

新型コロナウイルスに関する注意事項

感染拡大の予防

- 1) 各自、教室または号館入り口に設置してある薬液にて、入室前に手を消毒してください。
- 2) 普段から手洗い、うがいを行い、咳エチケットを徹底しましょう。
*咳エチケットは感染症を他人にうつさないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスク・ティッシュ・ハンカチ、服の袖を使って鼻や口をおさえることです。
- 3) 不要不急の外出を控え、人混みはなるべく避けましょう。
- 4) まわし飲みや他人が使用したコップ等は使用しないでください。
- 5) ウィルスは粘膜を介して感染するので洗っていない手で、目・口・鼻を触らないようにしましょう。
- 6) 発熱や咳、息苦しさ等呼吸器症状、体調不良がある場合は、登校せず、マスクを着用した上で医療機関を受診してください。
* 中国から帰国の場合は、医療機関に事前に電話をしてから受診してください。
- 7) 新型コロナウイルスによる感染と診断されたら本学各地区の保健管理センターに連絡してください。

渡航先での感染予防について（上記に加え）

- 1) 十分な水・食料の備蓄を行い不要不急な外出は避けましょう。
- 2) 外出する際は人混みを避け、咳・くしゃみ等による感染を防ぐためマスクを着用しましょう。
- 3) 積極的に手洗いやうがいを行いましょう。
- 4) 発熱や咳、息苦しさ等、呼吸器症状や体調不良がある場合は現地の医療機関を受診してください。

帰国後について

- 1) 発熱や咳、息苦しさ等、呼吸器症状や体調不良がある場合は検疫所の健康相談に申し出てください。
- 2) 帰宅後に症状が現れた場合はマスクを着用した上で医療機関を受診してください。
* 中国から帰国後は症状がない場合でも 2 週間は朝・昼・夕、1 日 3 回体温測定を行い、発熱や呼吸器症状、体調不良が出現したら医療機関に電話し指示に従って下さい。
* 各地区保健所や厚生労働省に相談窓口があります。
- 3) 新型コロナウイルスによる感染と診断されたら本学各地区の保健管理センターに連絡してください。

神楽坂保健管理センター 03-5228-8129

富士見保健室 03-3288-2503

葛飾保健管理センター 03-5876-1592

野田保健管理センター 04-7122-5297

長万部保健管理センター 01377-2-4147