

東京理科大学オープンカレッジ

TOKYO 秋冬期

UNIVERSITY

OF SCIENCE

OPEN COLLEGE 2026

“学び”の力で「世界を広げる」

東京理科大学オープンカレッジでは、最先端のビジネス講座から生活を豊かにする教養講座まで、大学ならではの知見のもと分かりやすく学べます。
東京理科大学オープンカレッジで自分の可能性と世界を広げる一步を踏み出してみませんか？

あなたの「学びたい」を実現する充実の講座ラインナップ 全154講座

選んで学べるオンライン講座/会場講座

今、学んでおきたい ビジネス講座

1 大学教員だけでなく、
第一線で活躍する
実務家も多数登壇

2 戦略的思考から
日々に役立つスキルまで
幅広く網羅

3 理論と実践をつなぐ
「理科大ならではの」
学びを提供

日々の生活を豊かにする サイエンス・教養講座

1 理科大が、
身近な科学を
分かりやすく解説します

2 専門知識がなくても理解でき、
大人でも「学ぶ楽しさ」を
実感できます

3 日常の疑問を
知的好奇心へ

ワクワク・ドキドキがいっぱい！ 子供向け科学講座

1 実験や体験を通して、
「なぜ？」「どうして？」を
育てます

2 自ら考え、試す力を伸ばし、
学ぶことへの
興味を引き出します

3 「わかった！」「できた！」
という成功体験が、
次の学びにつながります

オンライン説明会

9月18日(金) 14:00～15:00 | 10月8日(木) 18:30～19:30

※ご参加の方法は実施1週間前を目途にオープンカレッジHPIにてご案内いたします。

【東京理科大学オープンカレッジ事務局】
東京都千代田区飯田橋4-10-1 セントラルプラザ2階

【東京理科大学オープンカレッジ】
HP: <https://www.tus.ac.jp/manabi/>
TEL: 03-5227-6268(平日9:00～17:00) FAX: 03-5227-6263
E-mail: manabi@admin.tus.ac.jp



2026年度

秋冬期

理科大オープンカレッジで、 まだ知らない世界に出会う。

多彩な講座の中から、あなたにぴったりの学びがきっと見つかります。
今期の注目情報をピックアップしてご紹介します。



今期注目の新規講座

新しくスタートする講座をピックアップ!あなたの「気になる!」が、きっと見つかる。

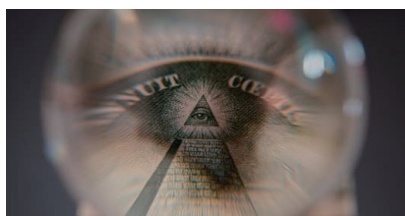


自分軸を取り戻す! F15/F16 「やらないことを決める」技術 仕事も人生も「余白」があればうまくいく!

情報やタスクに振り回されず、本当に大切なことに集中するための「やらないことを決める技術」を学び、自分軸で選択・行動する力を身に付けよう。

11月19日(木)、11月26日(木) 19:30~21:00

講師 大平 信孝 株式会社アンカリング・イノベーション代表取締役/メンタルコーチ



陰謀論を解剖する: その正体と処方箋 L28/L29

なぜ人は陰謀論を信じてしまうのか。認知バイアスや心理学の視点からその仕組みを学び、情報を見極めるための実践的なリテラシーを身に付けよう。

2027年1月21日(木) 19:00~20:30

講師 林 智彦 かわせみ総研合同会社 代表/東京理科大学非常勤講師



植物 VS 虫! 見えないバトルの世界 M46 虫に食べられた植物は何をしているのか

植物にも作戦がある!虫から身を守るしくみを知り、観察と実験で生命科学を楽しく体験しよう。

2027年3月6日(土) 10:30~12:30

講師 有村 源一郎 東京理科大学 先進工学部 生命システム工学科 教授/博士(理学)



【東京都水の科学館コラボ】 M39 水のひみつ大実験&なるほど講座 (午前)

水のふしぎを実験で体感しながら、水の循環や東京の水道のしくみ、安全な水を届ける技術について楽しく学ぼう。雲づくりやpH測定、アメンボ工作を通して、水の科学を身近に体験します。

11月21日(土) 10:00~12:00

講師 東京都水の科学館



※新規講座は他にも多数!詳細はオープンカレッジHPをご覧ください。



あなたに合う講座を見つけよう!講座マップ

興味のあるテーマ(ジャンル)と、学びのレベルから
受けたい講座を探してみましょう。

学びのレベル	テーマ(ジャンル)					
	AI・データ	ビジネス・経営	自然科学・理工学	健康	食・暮らし	子ども・実験工作
興味を広げる	E17/E18 いまさら聞けないAI超入門	C06 “熱狂的ファン”を創り出す、新たなビジネスモデルとは	K07/K08 宇宙の中身をのぞく	K64/K65 いわゆる「サプリメント」について	L24 四季で楽しむ日本酒の話	M06 とことん実験・火山の噴火
はじめて学ぶ		D06 企業はなぜM&Aを行うのか	K40/K41 植物の生き方・人との共生	L30 発酵は美と健康をつくる?		
理解を深める	E07 生成AIビジネス活用講座	F07 ビジネスパーソンのための文章力トレーニング	K84 根底から分かりやすく学ぶ数学	L13/L14 筋トレの科学	M44 【カフスイ川崎水族館コラボ】いきものをもっと好きになる!自然のひみつ	M25 世界遺産クエスト
もっと深く学ぶ	E19 AIがプレイヤーとなる企業開示と評価		K82 時空の量子化とはなんだろう	L27 「運動」と「食事」の大切な!〜サルコペニア、フレイルの予防		
			K54/K55 がん細胞が無限に増えるしくみ			

掲載している講座は一部です。他にもたくさんの講座を開講中!詳しくはオープンカレッジHPをご覧ください。/

オープンカレッジがはじめての方へ/

はじめてでも安心してご受講いただけます



まずは 会員登録から

会員登録は無料です。入会金も必要ありませんので、まずは登録から。



オンライン 講座も充実

ご自宅から受講できるオンライン講座も多数ご用意しています。



各種割引制度 あり

卒業生・保証人の方は受講料の割引制度をご利用いただけます。



地域連携 講座のご案内

キャンパス所在自治体にお住まいの方向けに、割引講座をご用意しました。(詳細はHPへ)

こんな方におすすめ!/

多彩なテーマで、あなたの「学びたい!」を応援します



学びを 活かしたい方

・仕事に役立つ知識を身につけたい
・スキルアップやキャリアアップにつなげたい



知的好奇心を 満たしたい方

・新しいことを学びたい
・最新の研究や知識に触れたい
・幅広いテーマに興味がある



親子で 学びたい方

・子どもと一緒に楽しめる講座を探している
・子どもの知的好奇心を育みたい



講座の詳細・スケジュール・受講料などはオープンカレッジHPをご確認ください。

東京理科大学オープンカレッジ



内外経済と金融市場から考えるビジネスの未来 経済を見る力を養う

A01
オンライン

【全1回】受講料：5,000円 定員：50名

世界経済の構造変化、エネルギー転換や AI を中心とする技術革新、人口構造の変化など、現代のビジネス環境はこれまでになく複雑化しています。さらに、主要国の金融政策や市場の動きが企業活動に直接作用するようになり、「経済を見る力」はこれまで以上に重要になっています。

本講座では、世界と日本の経済構造、金融市場の動向、金利や為替がビジネスに与える影響をわかりやすく整理します。また、エネルギー転換や AI 普及による生産性変化、労働市場やガバナンス、産業構造が直面する課題について、経済の流れと結びつけながら解説していきます。また、農業・医療・教育などの社会基盤の領域にも視野を広げ、国家レベルの戦略と企業・個人の意思決定がどのように結びつくのかを考察します。変化のスピードが高まる現在、経済の仕組みや構造を理解することで、日々の仕事の見え方も大きく変わります。複雑な環境を読み解くための視点を提供し、明日のアクションにつながる気付きを得ることができます。



秋冬期 【全1回】・2027年1月26日(火) 19:00～20:30

講師

● ロバートフェルドマン

モルガン・スタンレー MUFG証券 調査部 シニア アドバイザー／
東京理科大学 上席特任教授／経済学博士



ビジネスパーソンにこそ知ってほしい教養講座 先人に学ぶ、視野を広げる思考力

A04
オンライン

【全3回】受講料：13,500円 定員：50名

社会やビジネスの在り様が大きく変わり、テクノロジーの進化とイノベーションのスピードが加速するなか、益々先が見通せない状況においてビジネスパーソンには専門性の高い知識だけではなく、普遍的な知識が必要とされています。思考力を養うための一助となるのが教養です。様々な分野の教養を学ぶことで、自身の視野を広げる力や物事を多面的に思考する力を身につけることができます。本講座では、経済学や哲学・倫理等、幅広い分野の専門家から、普遍的なテーマをもとに様々な角度からお話しいただくことで、ビジネスパーソンとしての思考力を身につけることを目的としています。



秋冬期 【全3回】・11月20日(金)、11月27日(金)、12月4日(金) 18:30～20:00

講師

- 問いを深め本質を突き詰める「哲学思考」入門 吉田 幸司
- ヘーゲル弁証法と「考え抜く力」 川瀬 和也
- ゲーテの「仕事」観 ― 小説「若きウェルテルの悩み」を通して考える 浅井 英樹

クロス・フィロソフィーズ株式会社 代表取締役社長／
博士(哲学)

横浜市立大学 国際教養学部 准教授／博士(文学)

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス
教養部 教授／博士(文学)



言葉がけから始める心理的安全で効果的な職場づくり

A06
オンライン

A07
会場型

【全1回】受講料：5,000円 定員：オンライン50名／会場20名

心理的安全性とは何か、なぜ今という時代に心理的安全性が必要なのか、どのように行動すれば職場に心理的安全性がもたらされるのかを学びます。

心理的安全性が高まるとイノベーションやダイバーシティが促進され組織が活性化したり、ミスやトラブルが起こった際もすぐに報告ができ、改善しながら成長する組織になるとも言われています。しかし、心理的安全性という言葉が浸透し始めると同時に誤解や間違った解釈も生まれてきています。正しい心理的安全性を学び、心理的安全性のある職場にするために「心理的安全性について正しい知識を知りたい」「心理的安全性のある職場にしたいが何が心理的安全性につながるのかわからない」という方のご参加をお待ちしています。まずは自分で取り組めるものから始めていきましょう。すぐに取り組める言葉がけの方法もお伝えしますので受講後はすぐに実践できるようになります。



◆本講座はグループワークがございます。

秋冬期 【全1回】・2027年1月28日(木) 18:45～20:45

講師

● 本多 優子

株式会社オールイズウェル人材・組織開発 代表取締役社長／
株式会社 ZENTech 講師



【リーダー向け】マネジメント力×AI活用実践研修 ～マネジメント力を“AIで向上”せよ!～

【全3回】受講料：36,000円 定員：20名

このシリーズは、経営視点・人材育成・業務改善といった「マネジメントの核心領域」と現代の必須スキルとなった「AIの活用」を学びます。AIは“考えるマネージャー”の最強のパートナーです。AIを活用してマネジメントにおける判断力と実行力を高めることを目的とした実践向け研修です。 ※このシリーズは全3回を予定しておりますが、それぞれ単回でも受講可能です。 ※この研修では ChatGPT の無料版を使用いたします。

【第1回 マネジメントに必要な視座を理解する。～ AI で高めるマネジメント力～】

- 第1章 ビジネススキル解説
- 経営の視点で物事を捉える力
 - 外部環境分析 (SWOT/PEST) の基本
- 第2章 AI の活用実習
- 部門目標や戦略仮説のたたき台を作成する
 - 市場や競合に関する要点整理・分析支援
 - 自部門の課題を構造化・整理し、資料を完成させる
- 第3章 活用シーンと行動計画(テーマ)
- ▶AI を経営参謀として使いこなす

【第2回 マネジメント力を高めるAI対話活用術～ AI活用でつくる信頼のチーム～】

- 第1章 ビジネススキル解説
- 心理的安全性の高い組織の条件
 - 信頼を築く部下対応の原則
- 第2章 AI の活用実習
- 面談記録や日報から部下の変化や傾向を読み取るヒントを得る
 - 部下の作成した資料・実績・状況に応じた対応策・改善策を相談する
 - その対応策・改善策を、次に指示する際にどう盛り込むかを検討する
- 第3章 活用シーンと行動計画(テーマ)
- ▶AI とともに“職場の対話力”を高める

【第3回 現場を整える AI 活用術～業務のムダ・属人化をなくす～】

- 第1章 ビジネススキル解説
- 業務の見直しと改善: ムダ・重複・属人化の発見と排除
 - 標準化・マニュアル化の考え方
 - PDCA を回す “しくみ” の作り方
- 第2章 AI 活用実習
- 引継ぎや新人向けに「業務のやり方」をマニュアル化
 - 今の業務に感じているムダや非効率を言語化 改善案を考える
 - 部門やチームの業務全体を棚卸しし、整理・可視化をサポートさせる
- 第3章 活用シーンと行動計画(テーマ)
- ▶AI と“業務の仕組み化”を加速する第一歩を考える

秋冬期 【全3回】・11月27日(金)、12月9日(水)、12月23日(水) 14:00～17:00

講師

● 荒澤 文寛

xWIN 株式会社 代表取締役 エックスウィンコンサルティング



MOT (技術経営) 入門

テクノロジー × マネジメントで、イノベーションを創り出す

A02
オンライン

A03
会場型

【全5回】受講料：25,000円 定員：オンライン50名／会場20名

MOTとは、Management Of Technology (技術経営) の略称です。

日本は他国に比べて競争優位の源泉面において「技術」への依存度が高い国と言われております。他方昨今の日本では、多くの企業においてイノベーションが必須の課題となっており、技術はイノベーションに不可欠なインプットの一つでもあります。以上の背景から、近年企業経営では、MOT が企業の盛衰を分ける重要なカギとなっており、「技術を基軸に経営を考える」MOT の手法への関心が再び高まっております。本講座では、本学 MOT が誇る講師陣により、MOT の入門編として、基礎及び概略を学ぶとともに、近年の技術経営において注目を浴びているトピックスを取り上げます。通常 2 年かけて修了する MOT での学びのエッセンスを 90 分×5 日間で学べる、東京理科大学オープンカレッジならではの特別な講座です。



秋冬期 【全5回】・10月5日(月)、10月19日(月)、10月26日(月)、11月2日(月)、11月9日(月) 19:00～20:30

講師

- 技術を活かすマーケティング 日戸 浩之
- デジタルデータの活用による革新 中山 裕香子
- 価値創造のためのアントレプレナーシップ 藏知 弘史
- ファイナンスと企業統治 青木 英彦
- イノベーション・マネジメント総論 岸本 太一

東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 教授

東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 教授

東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 教授

東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 教授

東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 准教授



実践的な知恵ークリティカル・シンキング (批判的思考力) 篇 未知の分野で適切な判断を導くための思考習慣の鍛え方

A05
オンライン

【全3回】受講料：15,000円 定員：50名

現在、社会では主要メディアや SNS を通じて伝えられる情報には“事実”と発信者が主張したい“真実”が混在し、説得の技術を用いた巧妙な情報操作が横行しています。私達は、情報の信頼性をより慎重に検証し、適切な意思決定を導く必要があります。

本講座ではクリティカル・シンキング、すなわち情報の信頼性を検証し、発信者の意図や認知バイアスに気づき、様々な選択肢から状況に適した判断を選ぶための思考習慣をご紹介します。



秋冬期 【全3回】・11月12日(木)、11月26日(木)、12月10日(木) 19:00～20:30

講師

● 山本 秀樹 AMS 合同会社代表／Dream Project School 代表



0から学ぶ起業・1から10に飛躍させる事業の育て方。

A08
オンライン

【全3回】受講料：15,000円 定員：50名

本講座では「起業、新規事業とは」「新規事業、起業をする前の準備」「事業開始後の成長戦略」に関する知識を習得します。起業及び新規事業開発のエッセンスを短期間で学ぶことができます。ベンチャーキャピタルの投資責任者、東京理科大学 MOT (技術経営のビジネススクール) の教員から、ビジネスの場ですぐに活用できる実践的な内容をお話します。



【受講対象】

起業を考えている学生、社会人、将来的に起業したい方、企業で新規事業・新プロジェクトに携わりたい方、企業で新製品の開発に興味がある方、起業後、新規事業設立後の成長戦略をブラッシュアップしたい方、起業しようか悩んでいる方。

秋冬期 【全3回】・2027年2月18日(木)、2月25日(木)、3月4日(木) 19:00～20:30

講師

- 片寄 裕市 東京理科大学イノベーション・キャピタル株式会社 代表取締役 マネージング・パートナー
- 高田 久徳 東京理科大学イノベーション・キャピタル株式会社 代表取締役 マネージング・パートナー
- 青木 英彦 東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 教授



A09
会場型



● 富山 颯

xWIN 株式会社 エックスウィンコンサルティング



未来思考マインドセット

2040 年からのバックキャストに必要な歴史観とメタ認知による未来シナリオの考え方

A10

オンライン

[全 2 回]

受講料：10,000 円

定員：50 名

AI の急速な進化や社会構造の変化により、目の前の課題解決だけでは持続可能な事業やキャリアを描きにくい時代です。知的作業の多くが AI に代替される中、人間には未来を構想し新たな価値を生み出す力が求められています。本講座では、未来を「予測する」のではなく、自分や所属企業にとってのありたい未来を描く思考法を学びます。情報へのアンテナの張り方や必要なマインドセットに加え、先端テクノロジーと江戸町人の価値観を掛け合わせた「超江戸社会」を題材に、歴史から未来を構想する発想法も体験。後半はオンラインの未来事象カードを使ったワークショップで、対話を通じて未来社会像を創発する、社会人のための参加型プログラムです。



秋冬期

[全 2 回]・2027 年 1 月 12 日 (火)、1 月 19 日 (火) 18：30～20：00

講師

● 藤元 健太郎

D4DR 株式会社 代表取締役社長



ミドルシニアのキャリアデザイン入門

「唯一の正解のない」セカンドキャリアを考える

B01

オンライン

B02

会場型

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

健康寿命が延び、高齢者雇用が進む今、役職定年や定年退職などのキャリアイベントに直面する個人にとっては、「何歳まで、どう働くか」が重要課題です。こうしたミドルシニアのキャリアデザインには「唯一の正解」がありません。そのため、先進事例の模倣や経験則に頼るだけでなく、キャリアを考えるための理論的枠組みを獲得し、正しい情報に基づいて自ら納得のいく答えを生み出すことが求められます。本講座では、この「答えのない問い」に立ち向かう力を養います。産業心理学等のキャリア理論や、高齢者雇用・セカンドキャリアに関する最新トレンドを学び、その知見を自己に当てはめることで、これからの働き方を深く考察します。



秋冬期

[全 1 回]・11 月 17 日 (火) 18：30～20：00

講師

● 今泉 光一郎

株式会社野村総合研究所 コンサルティング事業本部 シニアコンサルタント



エンゲージメントを高めるシスコの働き方とカルチャー

AI 時代に求められる組織アップグレードの実践例

B04

オンライン

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：50 名

近年、企業の競争力を左右する要素として「エンゲージメント」が注目されています。エンゲージメントとは、社員が企業の理念や目標に共感・信頼し、自発的に仕事へ向き合い、貢献したいと感じている状態を指します。高いエンゲージメントは、生産性向上やイノベーション創出、持続的成長につながるとともに、社員にとっても仕事のやりがいや成長実感をもたらします。本講座では、エンゲージメントの高い企業として知られるシスコを事例に、4 本柱「Culture」「Process」「Technology」「Work Place」が、どのように社員のやりがいを生み出しているのかを紹介します。これからの組織づくりや自身のキャリアを考えるヒントを提供します。



秋冬期

[全 1 回]・11 月 25 日 (水) 18：30～20：00

講師

● 志津野 敦

シスコシステムズ合同会社 執行役員 人事本部長



働きがいあふれるチームのつくり方

上司も部下も幸せになるマネジメントの極意

B06

オンライン

B07

会場型

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

働く人を幸せにするのは、「働きやすさ」ではなく「働きがい」です。どれだけ残業が少なく、休みが十分にとれて、給料がアップしても、持ち味を活かせる仕事が任せられず、お客様から感謝される機会もなく、壁を乗り越えた達成感を喜び合う上司や同僚もいなければ幸せではありません。いま求められているのは「働き方改革」よりも「働きがい改革」なのです。この「働きがい改革」推進の要となるのは、管理職をはじめとした上司の皆さんです。本講座では、10 年以上働きがいの重要性を訴え続けてきた上司力提唱の第一人者を講師に迎え、働きがいとは何か、働きがいと表裏一体のキャリア自律、働きがいあふれるチームのつくり方を学びます。



秋冬期

[全 1 回]・2027 年 2 月 9 日 (火) 18：30～20：00

講師

● 前川 孝雄

株式会社 FeelWorks 代表取締役／青山学院大学 兼任講師／株式会社働きがい創造研究所 会長



理系人材のための事業戦略論（入門編）

A11

オンライン

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：50 名

日本のものづくり企業は、グローバル競争の激化や市場環境の変化により、厳しい経営環境に直面しています。その中で持続的な成長を実現するには、優れた事業戦略と、それを推進する経営リーダーの存在が欠かせません。特に、製品や技術、現場のオペレーションを深く理解する理系人材には大きな可能性がありますが、事業戦略を体系的に学ぶ機会は十分とは言えません。高収益事業の創出には、顧客価値の創造や競争優位の構築など、戦略の基本を理解することが重要です。本講座では、理系人材が知っておくべき事業戦略論の基礎を学び、技術者としての経験を経営・事業の視点で捉えるきっかけを提供します。90 分で戦略思考の第一歩を学ぶ入門講座です。



秋冬期

[全 1 回]・2027 年 2 月 10 日 (水) 19：00～20：30

講師

● 北林 孝顕

東京理科大学大学院 経営学研究科 技術経営専攻 教授／博士 (経営学)



実践で活かす EQ（感情知性）

周囲を巻き込み成果につなげる EQ コミュニケーションスキル

B03

オンライン

[全 3 回]

受講料：16,500 円

定員：50 名

EQ（感情知性）とは、自他の感情を理解し思考や行動に活用できる能力を指します。近年のダボス会議では、今後 AI が台頭し感情労働が増えることが予測される中で、人間の強みである EQ の重要性が高まると予測されています。本講座では、EQ を頭で理解するだけでなく、実際に EQ 発揮度を高めて実践で活かすことを目指します。自己の感情と向き合い、周囲を巻き込む EQ コミュニケーションスキルを学び、成果づくりに活かします。



秋冬期

[全 3 回]・11 月 4 日 (水)、11 月 18 日 (水)、12 月 2 日 (水) 19：00～21：00

講師

● 池照 佳代

株式会社アイズプラス 代表取締役



成果を生み続ける新しい時代のリーダーのあり方！

個と組織をつなぐ“ビジョン”とは

B05

オンライン

[全 3 回]

受講料：16,500 円

定員：50 名

「年功序列・終身雇用・組合」という 3 つの神器が崩れ、社員が個人ファーストとなる中、リーダーはどのように組織を活性化していけばよいのでしょうか。こうした変化の中でリーダーに求められるのは、従来のように“全体を管理する”スタイルではなく、一人ひとりのモチベーションを正しく理解し、チーム全体の力を最大化する働きかけです。この講座ではその中身と背景の双方を学びます。モチベーションの源泉となるビジョンを創るためには、個人のビジョンとチームのビジョンをすり合わせ、共通のコミュニケーションツールとして活用することが必要です。ビジョンをツールとして捉え、組織の生産性を向上するための「ビジョナリーリーダーシップ」について具体的な行動や方法を学びませんか。この講座はワークなども取り入れアクティブに行います。



秋冬期

[全 3 回]・11 月 25 日 (水)、12 月 2 日 (水)、12 月 9 日 (水) 18：30～20：30

講師

● 並木 将央

株式会社ロードフロンティア 代表取締役



AI 時代に「自分の価値」をどう高めるか

人にしかできない力とキャリアの再設計を考える

B10

オンライン

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：50 名

AI の急速な進化により、多くのビジネスパーソンが将来のキャリアに不安を抱えています。本講座では、大企業にてグローバル調達・SCM 改革プロジェクトに長年携わってきた講師が、実務経験と現在進行形の学び直しの実践をもとに、「AI 時代に価値を発揮し続ける人とはどのような人か」を参加者とともに考えます。AI によって変化する仕事と人間に求められる価値、社内評価と市場価値、学び続ける力などをテーマに取り上げます。答えを一方向的に提示するのではなく、参加者自身が「自分は何を強みにし、何を学び続けるべきか」を考えるきっかけを提供する実践型講座です。変化の激しい時代だからこそ、自分自身の価値や働き方を見つめ直し、これからのキャリアを主体的に考えたい方の参加をお待ちしています。



秋冬期

[全 1 回]・2027 年 1 月 27 日 (水) 18：30～20：00

講師

● 松浦 端

株式会社 Tadama Partners 代表／中小企業診断士



できる人ほど図を使う！『ダイアグラムシンキング』講座

図解を用いた理解力・伝達力・発想力を高める思考法

C01
オンライン

[全 3 回] 受講料：16,500 円 定員：50 名

次世代のリーダー候補や新任マネージャーに求められる業務は複雑化し、扱う情報量も圧倒的に多くなります。そこで必要になるのが「モノゴトを多視点から構造化して可視化するスキル」です。図解には情報を「わかりやすく」「シンプルに」「伝えやすく」整理する力があります。本講座では、図解を用いた思考法『ダイアグラム思考』について、元富士通デジタルコンサルタントが論文を執筆しながら体系化した内容を、確かなロジックと豊富な事例・演習でお伝えします。

秋冬期 [全 3 回]・2027 年 1 月 13 日 (水)、1 月 20 日 (水)、1 月 27 日 (水) 18：30～20：30

講師 ● 高野 雄一 株式会社 Metagram 代表取締役



合理的な意思決定に導く！ゲーム理論

「ゲーム理論」を実体験し、ビジネスに役立つ意思決定の基礎スキルを学ぶ

C07
オンライン

C08
会場型

[全 3 回] 受講料：13,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

ゲーム理論は、数学者フォン・ノイマンと経済学者モルゲンシュテルンによって、もともと経済現象を分析するための数学理論として体系化されました。現在では、経済学や経営学にとどまらず、経営工学をはじめとする理工学の諸分野においても、意思決定を支える重要な数学理論として幅広く活用されています。ゲーム理論の考え方は、実際のビジネスの現場においても大いに役立ちます。ライバル企業との競争や取引先との交渉といった場面では、相手と自分にはどのような選択肢があり、相手がどのような行動を取る可能性があるのかを見極めることが重要です。ゲーム理論を知っておくことで、状況を客観的に整理できるようになり、より戦略的な判断が可能になるなど、思考や行動の幅が大きく広がります。本講座では、基礎編 2 回、応用編 1 回の計 3 回にわたり、身近で分かりやすい例を用いながら「ゲーム理論」のエッセンスを学びます。基礎編では、ビジネスに関連した簡単な事例を通してゲーム理論の基本的な考え方を解説し、応用編では、「ヤフオク」など近年私たちの生活に身近になったオークションを取り上げ、さまざまなビジネスシーンに現れるオークションの仕組みをゲーム理論の視点から分かりやすく解説します。

※本講座は基礎編（第1回・第2回）もしくは応用編（第3回）のみの受講も可能です。詳しくは講座ホームページをご確認ください。

秋冬期 [全 3 回]・11 月 4 日 (水)、11 月 11 日 (水)、11 月 25 日 (水) 18：30～20：00

講師 ● 武藤 滋夫 元 東京理科大学 経営学部 ビジネスエコノミクス学科 教授／Ph.D.

“熱狂的ファン”を創り出す、新たなビジネスモデルとは

ファンダムエコノミーの今とこれから

C06
オンライン

[全 2 回] 受講料：10,000 円 定員：50 名

いまや「推し活」ということばが一般的にも使われるようになったように、自分が好きなキャラクターやアーティストなどを積極的に応援する趣味活動は、さまざまなビジネスや経済を支える原動力として注目されています。一般的には「ファン」と呼ばれる熱狂的な支持者をつくることは、商品やサービスの設計や運営において重要な要素のひとつとして位置づけられるようになりました。本講座では、こうしたファンコミュニティ＝ファンダムをいかにしてつくり上げるのか、ファンダムを維持・拡大するためには何が必要なのか、その際に気を付けなければならないリスクとは何なのか、などについて、特に音楽とゲームの事例を取り上げながら考察していきます。

秋冬期 [全 2 回]・2027 年 1 月 14 日 (木)、1 月 21 日 (木) 18：30～20：00

講師 ● 柿原 正郎 東京理科大学 経営学部 国際デザイン経営学科 教授／Ph.D.

視座を上げれば事業が変わる 生活者起点で“価値”を創るビジネス思考法

C09
オンライン

C10
会場型

[全 2 回] 受講料：10,000 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

ビジネスを伸ばす「タネ」は、どう仕込み、どう“発火”させればよいのでしょうか。マーケティングの教科書や従来の講座では、華々しい成功事例が数多く紹介されます。しかし、それらを自社に当てはめようとすると「理屈は分かるが、現場では使えない」と感じることも少なくありません。前例踏襲の企画が繰り返され、限られたリソースの中で差別化を生み出せない、これは多くの企業に共通する課題です。本講座では、こうした状況にマーケティングの視点から向き合い、生活者起点でユーザーの行動や価値観を捉え直すことで、事業を成長させる「新しいタネ」を見つけ、それを“発火”させるための視点とシカケを学びます。

Day1

・経営の中におけるマーケティングの役割

・商品開発などで陥りやすい現象

・フレームワークを市場創造思考で捉えなおして活用する

Day2

・受講者の皆さんの課題、仮説の共有と相互フィードバック

・新しい企画を実現するための社内説得のポイント

生活者起点で考え直すことで、事業の見え方は大きく変わります。新しい価値を生み出し、事業を前に進めたいと考えるビジネスパーソンに向けた、実践的な講座です。

秋冬期 [全 2 回]・11 月 2 日 (月)、11 月 16 日 (月) 18：30～20：00

講師 ● 高口 裕之 株式会社 タネトシカケ 代表取締役

会計&ファイナンスの全体地図

経理部長と CFO の違い、株主と投資家の違い、知っていますか？

D05
オンライン

[全 1 回] 受講料：5,000 円 定員：50 名

経理部長と CFO の違い、株主と投資家の違い、知っていますか？もし迷うとしたら、それは知識不足ではなく、知識が「断片的」だからかもしれません。会計を学ぶには、はじめの一歩として「会計の全体マップ」を手に入れましょう。本講座では『会計の世界史（日経 BP）』著者である田中靖浩氏が作成した「会計全体マップ」をもとに「財務会計・管理会計・ファイナンス」の全領域を「大きく・楽しく」講義します。この講座を受けて「会計およびファイナンスの全体」を理解すれば、その後の簿記や決算書入門といった各論の学習がぐっと楽になります。画期的な新講座にどうぞご期待ください。

秋冬期 [全 1 回]・12 月 15 日 (火) 18：30～20：30

講師 ● 田中 靖浩 作家／公認会計士（田中公認会計士事務所 所長）

企業はなぜ M&A を行うのか

経営戦略としての M&A を学ぶ

D06
オンライン

[全 2 回] 受講料：10,000 円 定員：50 名

企業を取り巻く経営環境が大きく変化する中、M&A は既存事業の拡大や新規事業展開、企業価値向上、事業承継を実現する重要な成長戦略として注目されています。一方で、M&A の成功には、戦略立案、企業価値評価、買収後の統合など幅広い要素が関わります。本講座では、M&A の基本的な考え方から実務上の重要ポイントまでを学びます。第 1 回では、M&A が注目される背景や、M&A を成功させ企業価値向上につなげるための基礎知識、国内外の市場動向や AI 活用について解説します。第 2 回では、相手企業の選定、調査、買収後の組織・事業統合など、実務で重視されるポイントを紹介します。M&A 担当者や管理職だけでなく、経営戦略や企業成長に関心のある方にも役立つ内容です。M&A を企業価値向上のための主要な経営戦略として理解することを目的とした講座です。

秋冬期 [全 2 回]・12 月 1 日 (火)、12 月 8 日 (火) 18：30～20：00

講師 ● 実務・実践で活かすための M&A の基礎 會田 靖夏

● 不屈の意志で成功に導く M&A と PMI の現場 TIPS 海鋒 宏行

アクセンチュア株式会社 ビジネスコンサルティング本部
ストラテジーグループ マネジング・ディレクター トランザクションアドバイザリーグループ (M&A/PE) 日本統括
インスパイアード株式会社 代表取締役／
元 アサヒグループジャパン株式会社 常務執行役員

生成 AI ビジネス活用講座

ノーコードでウェブサイトを作り、ビジネス活用の第一歩を踏み出す

【全 4 回】 受講料：22,000 円 定員：35 名

E07

オンライン

本講座では、AI に関するイベントの主催、コミュニティ運営、新技術の開発などで業界を牽引してきた講師から、「生成 AI とは何か (技術要素)」「生成 AI の有用性と活用事例」「ビジネスへの応用方法」「生成 AI の将来性」などについて、基礎から応用レベルまで段階的に学んでいきます。第二回以降では、実際に手を動かしながら生成 AI を活用し、実務に役立つ仕組みを作成します。プログラミングの知識は必要ありません (使用ツールの例：Gemini, Dify, ChatGPT など)。本講座は単なる授業ではなく、実践を通じて生成 AI の理解を深め、ビジネスに応用できるスキルを身につけることを目指しています。

※2日目以降は実際に生成 AI を使用しますので、PC でご参加ください。
※授業で使用する全てのツールを無料で触ることができます。

秋冬期

【全 4 回】・10月10日 (土)、10月17日 (土)、10月24日 (土)、10月31日 (土) 10:00～11:30

講師

● 根路 銘 啓

● 伊藤 雅康

Aimsales 株式会社 代表／東大松尾研アントレ教育 MACC 所属／Google・Microsoft・ソフコバンクをはじめとする企業から協賛費用 2000 万円以上を集め東京 AI 祭を主催

studio veco 代表／一般社団法人教育 AI 活用協会 副代表理事／空間ウェブデザイン [Nexar] 開発／生成 AI EXPO in 東海 共同代表／教育 AI サミット 2024 副代表／Google for Startups／STATION AI 入居／AI アートバトル [aibato] 審査員





Excel VBA×ChatGPT 入門講座

ノンプログラマー向けの Excel マクロ活用ノウハウ

【全 3 回】 受講料：18,000 円 定員：50 名

E13

オンライン

「Excelでマクロを使いたいけどプログラミングは苦手」、「Excel VBAを勉強したが挫折してしまった」等のお悩みはないですか？マクロで自分の業務を自動化するためには、Excel VBAというプログラミング言語の習得が必須です。プログラミングに馴染みがない方には高い壁でしたが、ChatGPTの活用で敷居は一気に低くなりました。本講座では、ChatGPTをフル活用し、Excel VBAのコードを読み書きするためのノウハウを学習していきます。

※講座前にご自身で ChatGPT をログインできる状況にしてください。

秋冬期

【全 3 回】・2027 年 1 月 30 日 (土)、2 月 6 日 (土)、2 月 13 日 (土) 15:00～17:00

講師

● 森田 貢士

「Excel でできるデータ集計・分析を極めるための本」著者

AI で未来を拓く：初心者のための AI プログラミング入門

「AI を理解し、自分だけの AI ツールを作り、コーディングに活用する」

【全 3 回】 受講料：18,000 円 定員：30 名

E15

オンライン

本講座は、AI 活用初心者を対象に、AI の基礎からノーコードアプリの作成、Python コーディングの基礎までを学ぶ 3 日間コースです。AI を使いこなすための基礎知識を習得し、簡単なアプリケーションを作成しながら実践的なスキルを身につけます。初日は AI の基本的な仕組みを学び、2 日目にはノーコードで AI アプリ (例：カスタム GPT) を作成します。最終日には ChatGPT を活用しながら Python コーディングの基礎を体験し、AI 活用の実践力を高めます。AI 初心者でも取り組みやすい内容となっており、学んだスキルを日常や仕事に応用することを目指します。

※OpenAI の利用について
本講座の 2 日目および 3 日目では、OpenAI の API (ChatGPT など) を活用予定です。そのため、必ずしも契約が必須ではありませんが、プログラミングを進める際には、事前に各参加者が OpenAI の有料プランに契約することを推奨します。

秋冬期

【全 3 回】・10月27日 (火)、11月10日 (火)、11月24日 (火) 19:00～21:00

講師

● 駒木 亮伯

株式会社東芝 デザイナー／慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科 博士課程在籍



いまだ聞けない AI 超入門

AI って結局 “考えて” いるの？

【全 1 回】 受講料：5,000 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

E17

オンライン

E18

会場型

AI は昨今急速に普及し、手軽に利用できることから私たちの日常において身近な存在となりつつあります。また、ビジネスシーンでも様々な分野での活用が期待されていますが、そもそもどういった仕組みで成り立っているのでしょうか。本講座では、AI とは何か、どういった仕組みで学習するのか、また、AI に対するサイバー攻撃まで工学的な立場から最新の研究内容を交えて解説します。AI の本質から応用、リスクまで体系的に学ぶことで、AI を正しく理解し、実務に役立てたいビジネスパーソンに最適な入門講座です。

秋冬期

【全 1 回】・10月29日 (木) 18:30～20:00

講師

● 中村 和晃

東京理科大学 工学部 情報工学科 准教授／博士 (情報学)



テクノロジーが描く 2030 年を考える

AI は社会・企業をどう変えるのか

【全 1 回】 受講料：5,000 円 定員：オンライン 50 名

E20

オンライン

生成 AI の登場以降、AI エージェント、ロボティクス、デジタルマネー、量子コンピューティングなどの技術革新は、企業活動や産業構造、働き方、社会の仕組みにまで変化をもたらしつつあります。AI エージェントはどこまで仕事を担うのか。企業の競争力は何によって決まるのか。人間に求められる役割はどう変わるのか。本講座では、先端テクノロジーの潮流を俯瞰し、単なる流行や便利ツールの解説にとどまらず、技術革新を歴史的な流れの中で捉えながら、これから起こる変化の本質について一緒に考えませんか。未来を正確に予測することはできません。しかし、変化を読み解く視点を持つことはできます。これからの企業人に求められる「未来を考えるための教養」について学んでみる講座です。

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 1 月 26 日 (火) 18:30～20:00

講師

● 城田 真琴

EY ストラテジー・アンド・コンサルティング株式会社
デジタル・イノベーション ディレクター



プレゼン革命。画像生成 AI 入門

「素材を探す」から「素材を創る」へ

【全 2 回】 受講料：10,000 円 定員：50 名

E09

オンライン

本講座は、「画像生成 AI がビジネスで本当に役立つのか?」と疑問に思っているビジネスパーソンを対象にした、2 日間の実践型セミナーです。

1 日目では、AI を使って理想の画像を瞬時に作成する方法を習得します。フリー素材では得られないクオリティを実現し、プレゼン資料の説得力を高めつつ作業効率を大幅に改善できます。

2 日目では、プレゼン資料を超えた応用例として、パナーなどのクリエイティブ制作や最新のビジネス事例を紹介します。日常業務での活用アイデアを具体的に提案します。

「画像生成 AI でここまでできるのか!」という驚きとともに、その可能性をぜひ体感してください。

秋冬期

【全 2 回】・11月17日 (火)、11月24日 (火) 18:30～20:00

講師

● 島田 剛介

株式会社ガラパゴス 取締役 兼 執行役員 COO



生成 AI を活用したスマート議事録作成術

議事録作成の事例を中心に

【全 1 回】 受講料：6,000 円 定員：30 名

E14

オンライン

早稲田大学デモクラシー創造研究所では、これまで主に地方議会や地方自治体の職員を対象に、生成 AI を活用した業務効率化や、業務の進め方そのものを見直すための実践的な支援を行ってきました。

本講座では、生成 AI の仕組みや理論といった技術解説よりも、実際の業務にどう使うか、どのように活用すれば精度の高いアウトプットが出るのか、実践的な活用に焦点を当てます。特に、業務負担が大きい会議や打ち合わせの議事録作成、資料作成といった分野について、具体的な事例をもとに紹介します。

また、生成 AI の効果を左右するプロンプト (指示文) の考え方や書き方を学びながら、受講者自身の業務に置き換えて、どのような業務改善が可能かを検討していきます。

秋冬期

【全 1 回】・12月16日 (水) 18:30～20:30

講師

● 西川 裕也

● 山内 健輔

早稲田大学デモクラシー創造研究所 招聘研究員
NTT アドバンステクノロジ株式会社
早稲田大学デモクラシー創造研究所 招聘研究員
一般社団法人 Maniken 研究員





実務に活かせる Excel グループワーク

あなたの「働き方改革」を後押しする Excel 機能 3 選

【全 3 回】 受講料：13,000 円 定員：30 名

E16

オンライン

仕事の生産性の高め方に関心が集まっていますが、具体的に何から始めれば良いのか、頭を悩ませている人が多いのも事実です。Excel は習得コストに対して得られる成果が非常に高く、大変コストパフォーマンスの良いスキルです。本講座では、特に実務で用いる頻度が高く、かつ応用範囲が広いピボットテーブル、VLOOKUP 関数、IF 関数に絞って学習していきます。サンプルを用いて、実際に手を動かしながら、それぞれの基本的な使い方、応用テクニックまでを学んでいただけます。

秋冬期

【全 3 回】・10月24日 (土)、10月31日 (土)、11月7日 (土) 15:00～17:00

講師

● 森田 貢士

「Excel でできるデータ集計・分析を極めるための本」著者

AI がプレイヤーとなる企業開示と評価

AI が変える企業の IR 活動と投資家による企業評価

【全 2 回】 受講料：10,000 円 定員：50 名

E19

オンライン

本講座では、生成 AI が企業の IR 活動や投資家による企業評価にどのような影響を与えるのかを解説し、今後、企業と投資家の関係がどのように変化していくのかを考えます。

講座は前編・後編の 2 回構成です。前編では、投資家が AI をどのように活用しているのか、そしてそれによって企業評価がどのように変わるのかを取り上げます。後編では、企業のレポーティング作成など IR 活動における AI の活用事例や、今後の可能性についてお話しします。投資家や取締役、IR 担当者でなくても、最前線の動向を知ること、ご自身の業務に役立てていただける内容です。変化の速い分野であるため、最新の情報を反映し、必要に応じて内容をアップデートしてお届けします。

秋冬期

【全 2 回】・10月22日 (木)、10月29日 (木) 19:00～20:30

講師

● 三井 千絵

株式会社野村総合研究所 プリンシパル研究員



AI ネイティブ社会の思考法

「第二の知」で考える企業と人間のこれから

【全 2 回】 受講料：10,000 円 定員：50 名

E21

オンライン

生成 AI や AI エージェントの進展により、社会の前提が AI を中心に再構築される「AI ネイティブ社会」が現実味を帯びています。企業に求められるのは、単なるデジタル化ではなく「AI ネイティブ企業」への進化です。本講座では「東京大学で考える臨床思考の問題解決 (ダイヤモンド社)」で示された「第二の知」を基調に、流行の技術解説を超えた本質的な経営と人間のあり方を考えます。AI が意思決定や業務を担い、社会と企業を変えるゲームチェンジャーとなる時代に、人間の役割や企業の独自性は何によって決まるのか。AI 時代を生き抜くため、「文脈を読み、新たな意味を創り、未来を生き抜き、リードするための思考フレームワークを体験する」講座です。

秋冬期

【全 2 回】・12月11日 (金)、12月18日 (金) 18:30～20:30

講師

● 的場 大輔

デジタル・ブレイン・イネーブルメント株式会社 代表取締役



世の中は学びに溢れてる

具体と抽象の行ったり来たり

F02

オンライン

F03

会場型

[全 1 回]

受講料：4,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

「世の中は学びに溢れてる」とは、「一見関係なさそうなことでも、抽象化することで示唆を見出し、それを自分の身近なことや業務に直結する具体的な学びに繋げて活かす」ということです。うまく抽象化して本質的な意味を見つける術を身につければ、あらゆるものを自分事に活かすことができます。

本講座では、アイドルの世代交代を見て、自社組織の持続的マネジメントへの学びを得る、といった具体例を交えながら、そのような考え方やテクニックをご紹介します。仕事を進める上で、「新しいアイデアが湧かない」、「そもそも新しいアイデアを生み出す方法が分からない」といった悩みを抱えている方におすすめの講座です。

QRコード

秋冬期

[全 1 回]・12月8日(火) 18：45～20：15

講師

● 貝瀬 斉

株式会社ローランド・ベルガー パートナー

ビジネスパーソンのための文章カトレーニング

誰にでも分かりやすく「伝わる」書き方・言葉の選び方

F07

オンライン

[全 4 回]

受講料：20,000 円

定員：25 名

本講座では、ウェブライティングやレポート、解説・ニュース記事の書き方などを学びながら、実際に専門外の相手にも伝わる文章の書き方を、実践的に学んでいきます。

受講生の皆様に実際に書いていただいた文章を講師が添削する形式で進めるため、実際のビジネスの場で使える「文章力」を身につけていただくことができます。

QRコード

秋冬期

[全 4 回]・11月12日(木)、12月10日(木)、2027年1月14日(木)、2月18日(木) 18：30～20：30

講師

● 鶴野 充茂

ピーンスター株式会社 代表取締役／日本広報学会 常任理事／65 万部突破のベストセラー「頭のいい説明「すぐできる」コツ」を含む計 30 冊以上の著者

今すぐ出来る「こころぞい」のときの緊張の解き方

3,000 回舞台に立つ女優が本番 1 分前までに行っていること

F09

会場型

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：20 名

面接やプレゼンテーション、人前でのスピーチなど失敗できない場面なのに、緊張して思うように結果を出せなかった…という経験をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。そんな「こころぞい」の場面が苦手な方、自信を持って臨めるスキルを手に入れてみませんか。3,000 回以上の舞台経験を持つ講師だからこそ知る、失敗が許されない舞台の裏側でどのように緊張と向き合い、自分の力を最大限に引き出すコツとは何でしょう。緊張の原因を解き明かし、緊張を力に変えるための3つの柱「表情」「態度」「呼吸と声」をテーマに、心を安定させる方法を具体的なワークを交えながらわかりやすく解説します。緊張を抱えやすい日常の様々なシーンでも、落ち着いて自分を表現できるようになるはずです。普段から人前に立つのが苦手な方にも、自信を持てるきっかけをご提供します。

QRコード

秋冬期

[全 1 回]・11月11日(水) 19：00～21：00

講師

● 上田 亜希子

美鶴ヒューマンラボ株式会社 代表取締役
(劇団四季出身「ライオンキング」ヒロイン・ナラ役など
主要キャストとして出演)

漫才師に学ぶ 伝えるための技法

F11

会場型

[全 2 回]

受講料：8,000 円

定員：20 名

プレゼンテーションの際に求められることは漫才のパフォーマンスで求められることと同一といっても過言ではありません。さらには漫才づくりにおいては相手と協働し、観客と対話するためのコミュニケーション力が必要となります。

本講座では、テレビ番組の司会や講演で活躍するプロの漫才師の指導のもと、受講生のプレゼンテーション力・コミュニケーション力の育成を目指します。また、物事を簡潔かつ的確に伝え、ユーモアを交えて聞き手の心を掴むための技法をワークショップ形式で学んでいただきます。

他者とのコミュニケーションの際に求められる基本姿勢についても解説し、そのうえでコミュニケーションを円滑にするための様々なテクニックもお伝えします。

第1回は「1対1のコミュニケーション」を、第2回は「1対複数(プレゼン)のコミュニケーション」を学びます。

QRコード

秋冬期

[全 2 回]・10月9日(金)、10月16日(金) 19：00～21：00

講師

● 井藤 元

東京理科大学 教育支援機構 科学教育連携センター 教授／博士(教育学)

● 木曾 さんちゅう

漫才協会所属 (漫才コンビ・Wコロンを結成し、漫才新人大賞特別賞を受賞)

自分軸を取り戻す! 「やらないことを決める」技術

仕事も人生も「余白」があればうまくいく!

F15

オンライン

F16

会場型

[全 2 回]

受講料：10,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

情報やタスクがあふれる時代に、本当にやりたいことに注力するための「やらないことを決める技術(引き算の思考法)」を学ぶ全 2 回の講座です。仕事の優先順位を明確にし、主導権と行動の自由度を取り戻すことを目指します。価値観に基づき、タスクを「そもそも・自分で・今は」やらないの3つの軸で仕分け、「やらないことリスト・ノート」を実践できる状態を目指します。

第1回：仕分け術とリスト構築
完璧主義を捨てて必要十分な作業を見極め、脳内を可視化して 3 カテゴリーに仕分けるノート術を習得します。

第2回：自己決定性と習慣化
キャリアオーナーシップの考え方や「やらない」実践のコツ、毎週の振り返り法を学び、自分軸で決断する習慣を身に付けます。

QRコード

秋冬期

[全 2 回]・11月19日(木)、11月26日(木) 19：30～21：00

講師

● 大平 信孝

株式会社アンカリング・イノベーション 代表取締役／メンタルコーチ

声・話し方・進行で成果を引き出す

会議・プレゼン・交渉を成功に導く実践コミュニケーション講座

F04

オンライン

F05

会場型

[全 1 回]

受講料：4,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

会議、プレゼン、商談、打ち合わせ一。ビジネスの成果は「何を言うか」以上に、「どのように伝え、どう場を進めるか」で大きく左右されます。第一印象の約 4 割は“声”で決まると言われ、声の質や話し方は相手の理解や印象に強く影響します。

本講座では、滑舌・発声・抑揚といった伝わる話し方の基礎から、意見を引き出し、議論を整理し、時間内に結論へと導く進行術までを体系的に学びます。報道・生放送の現場で培われたアナウンサーのノウハウを、ビジネスの場で実践できる形で習得します。「うまく話す」から「仕事が前に進む話し方」へ。会議やプレゼンに関わるすべてのビジネスパーソンにおすすめの実践講座です。

QRコード

秋冬期

[全 1 回]・2027年2月19日(金) 18：30～20：00

講師

● 南 美希子

元 テレビ朝日アナウンサー／司会者／テレビコメンテーター／エッセイスト

元劇団四季メイン俳優がおくる! 相手がグッと近くなる演劇的コミュニケーション術

お客様にも、部下にも、同僚にも活かせる相手主体の対話術とは?

F08

会場型

[全 1 回]

受講料：4,000 円

定員：20 名

俳優の訓練の一つである「インプロヴィゼーション(即興演劇)(以下、インプロ)」は、実はビジネスの世界でも表現力や創造力のほか、変化対応力、即興力(アドリブ力)といったスキルを身につけることができるトレーニングとして注目され始めています。本講座では、オンラインコミュニケーションからリアルなコミュニケーションを求められる現代だからこそ、お互いに積極的に協力しあうことができるチームを創り上げていくために、各個人が身につけておきたいビジネスパーソンとしての「基礎力」を、インプロという切り口から学んでいただきます。

QRコード

秋冬期

[全 1 回]・11月27日(金) 18：45～20：45

講師

● 阿部 よしつぐ

俳優／演劇家(劇団四季「ノートルダムの鐘」「アナと雪の女王」など
多数のミュージカル・舞台に出演)

明日から使える! 相手の心を動かすパワポ資料作成術

見た目で損しない、苦手な資料作りが楽しくなるノンデザイナー向け講座

F10

オンライン

[全 3 回]

受講料：12,000 円

定員：50 名

ビジネス・学業を問わず、パワーポイントでの情報伝達が当たり前前の時代です。しかし、会社でも学校でも資料作成の基本を教えてくれる経験はほとんどなかったのではないのでしょうか? 本講座では「相手の心を動かすパワーポイント資料」を作成するために必要なデザインルールをノンデザイナーの方向けに解説します。提案実績 200 社以上の元富士通デジタルコンサルタントが、よくある事例を交えながらわかりやすく、楽しみながらお伝えします。

QRコード

秋冬期

[全 3 回]・2027年2月10日(水)、2月17日(水)、2月24日(水) 18：30～20：30

講師

● 高野 雄一

株式会社 Metagram 代表取締役

言葉が瞬時に出てこない人の言語化カトレーニング

言いたいことが思いつく、まとまる、伝わる ―120 分集中ワークショップ

F14

オンライン

[全 1 回]

受講料：5,000 円

定員：50 名

現代のビジネス環境だけでなく、日々のコミュニケーションにおいても、複雑な情報や思考を整理し、簡潔かつ的確に言語化する力はますます重要になっています。

本講座では、電通コピーライターとして数多くの広告・企業コミュニケーションに携わってきた荒木俊哉氏を講師に迎え、「言語化力」を鍛えるメソッドを実践的に学びます。荒木俊哉氏は、ベストセラー「瞬時に「言語化できる人」が、うまくいく。(SB クリエイティブ)」、「こうやって頭のなかを言語化する(PHP 研究所)」などを執筆し、著者累計 30 万部を突破。コピーライターとしての知見をもとに、誰でもカンタンに取り組める「言語化ノート術」を独自に開発しました。

本講座では、考えを整理する基本概念から、相手に伝わる表現へ落とし込むための実践的な技法まで、120 分の集中ワークショップ形式で学びます。論理的思考、プレゼンテーション、ライティング、チームコミュニケーションなど仕事に役立つのはもちろん、日常の会話や自己理解にも使える「言語化のコツ」を身につけることができます。「説明が苦手」「頭の中がまとまらない」「言いたいことがうまく言葉にならない」―そんな悩みを解消したい方にとって、言語化する力を整え、自分の考えがよりクリアに伝わるようになる実践的な講座です。

QRコード

秋冬期

[全 1 回]・2027年2月5日(金) 19：00～21：00

講師

● 荒木 俊哉

株式会社電通 コピーライター

伝えるな、動かせ

AI 時代のプレゼン実践講座

F17

オンライン

F18

会場型

[全 2 回]

受講料：10,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

ビジネスの現場では、複雑な情報を正確に説明するだけでなく、相手の理解・納得・意思決定につなげる力が求められます。AI、そしてデジタル深化時代に即した実践的なプレゼンテーション・ファシリテーションとは何か?

本講座では、プレゼンを「資料説明」ではなく「相手を動かす設計と対話」と捉え、複雑なアイデアを明確に伝える考え方を取り入れながら、聞き手に応じた伝え方、デリバリー、質疑応答・反論対応を実践的に学びます。単なる話し方にとどまらず、情報を構造化し、要点を届け、次の行動につなげる力を磨き、多様な現場でビジネスを前に進める実践力を高めます。

QRコード

秋冬期

[全 2 回]・12月3日(木)、12月10日(木) 18：30～20：30

講師

● 並木 将央

株式会社ロードフロンティア 代表取締役

一般教養講座

OPEN COLLEGE

宇宙理工シリーズ【秋冬】〈バック受講料 9,500 円 講座番号 P05（オンライン）・P05-1（会場）〉

宇宙の中身をのぞく ～最新衛星 XRISM が解き明かす銀河団とブラックホール～

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

2023 年に打ち上げられた XRISM 衛星により、X 線精密分光が可能となりました。本講座では、宇宙最大の天体である銀河団の成長史や、ブラックホール周辺で起こる物質・エネルギーの輸送過程、元素の合成から輸送まで、XRISM 衛星で観測された高温ガスの運動から解き明かします。

K07
オンライン

K08
会場型



秋冬期 【全 1 回】・11 月 7 日（土）10：30～12：00

講師 ● 松下 恭子 東京理科大学 理学部第一部 物理学科 教授／博士（理学）



惑星と衛星がなす系を、生命環境として理解する。

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

広い宇宙の中で、惑星と衛星が成す系は、生命を育む環境が発生する可能性が最も高いと考えられます。我々は、惑星－衛星系を生命環境として捉え、その構成要素である宇宙・大気・海洋・天体内部の物理過程を、実験、直接探査、遠隔観測、データ科学、理論を総動員して解明します。これにより「地球以外の天体に生命環境はあるのか?」「あるとしたらどのように発生し、維持されるのか?」という大きな問いに答えることを目指します。

K11
オンライン

K12
会場型



秋冬期 【全 1 回】・12 月 5 日（土）10：30～12：00

講師 ● 木村 智樹 東京理科大学 理学部第一部 物理学科 准教授／博士（理学）



※K07～K12 サイエンス講座宇宙理工シリーズは、東京理科大学総合研究院スペース創造研究センターとの共催講座です。

生命・薬学シリーズ【人体の不思議】

植物の生き方・人との共生

動かないからこそ進化した独自の生存戦略と情報処理

【全 2 回】 受講料：7,000 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

私たちの命を支え、安らぎを与えてくれる植物。植物は、大地に根を下ろして自ら移動しないからこそ、動物とは異なる独自の生存戦略を進化させてきました。本講座では、植物が周囲の環境を感じし、変化や外敵に対応する巧みな仕組みを、動物や人間と比較しながらわかりやすく解説します。講師の研究室における最新の研究成果に加え、これまでの講座で寄せられたご質問やリクエストの多かった話題も取り上げます。

第1回は植物の生存戦略を学ぶ「基礎編」、第2回は植物の情報処理の仕組みと将来の可能性を探る「発展編」です。初めて受講される方はもちろん、これまでの講座を受講された方にも、寄せられたご質問やリクエストの多かった話題を取り上げ、新たな発見に満ちた植物科学の最前線をお届けします。

※本講座は単回でのお申し込みも可能です。

K40
オンライン

K41
会場型



秋冬期 【全 2 回】・12 月 12 日（土）、12 月 19 日（土）14：00～16：00

講師 ● 朽津 和幸 東京理科大学 創域理工学部 生命生物科学科 教授／東京理科大学大学院 創域理工学研究科 農理工学際連携コース 副コース長／理学博士



岩石に刻まれた宇宙の記憶

磁気記録から探る太陽系の進化

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

岩石中には、磁鉄鉱（砂鉄）など、微小な磁石の性質をもつ鉱物が含まれています。これらの鉱物は、地球や惑星で過去に起こったさまざまな物理現象を記録しています。本講座では、天然物質に残された磁気情報を手がかりに、太陽系の誕生から現在に至るまで、地球や惑星、さらには太陽系全体の磁場環境がどのように変遷してきたのかを、最新の研究成果を交えて紹介します。

K09
オンライン

K10
会場型



秋冬期 【全 1 回】・11 月 21 日（土）10：30～12：00

講師 ● 佐藤 雅彦 東京理科大学 理学部第一部 物理学科 准教授／博士（理学）



健康寿命を延伸する最高の腸活

腸内細菌を理解して理想の腸内環境を目指す。

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

近年「腸活」という言葉が大きな注目を集めています。大腸内にはなんと 1,000 種類、600 兆個以上の腸内細菌が生息しています。腸内細菌にはビフィズス菌と酪酸産生菌を併せた「腸活菌」とその他に分けられます。この細菌のバランスを運動、食物繊維や発酵食品の摂取により整えることを腸活といいます。腸には全身の免疫細胞の約 7 割が集まっているため、腸を整えることは免疫力アップに直結します。本講座では私たちの体に住む腸内細菌の種類やその働きを学び、理想の腸内環境を目指すためにはどうしたらよいのかを解説します。

K42
オンライン

K43
会場型



秋冬期 【全 1 回】・10 月 31 日（土）10：30～12：00

講師 ● 辨野 義己 一般財団法人辨野腸内フローラ研究所 理事長／国立研究開発法人理化学研究所 名誉研究員／農学博士



生命・薬学シリーズ【生命】

老いと死を科学する

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

私たちは、いつかは老いて死ぬ宿命にあります。老化は生体機能の衰退現象であり、その主な原因は、身体の中で発生する活性酸素や、食物や環境物質に含まれる発がん性物質などによって細胞が傷つくことでもあります。ただ、ヒトの老化過程には個人差がみられ、後天的な要因によって大きく左右されます。つまり、老化を起こす原因を取り除くように生活すれば、老化スピードはコントロールできるもののです。一方、死すなわち寿命は、遺伝子として私たちの全ての細胞にプログラムされています。死は生命進化の歴史のなかでいつ頃、どのようにして現れたのでしょうか。また、なぜ死がなければならなかったのでしょうか。本講座では、「老いと死」を科学の面から理解し、超高齢社会をより良く生きるヒントを考えてみたいと思います。

K48
オンライン

K49
会場型



秋冬期 【全 1 回】・2027 年 2 月 6 日（土）14：30～16：30

講師 ● 田沼 靖一 東京理科大学 名誉教授／博士（薬学）



老化研究の最前線

実用化に近づく老化治療

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

最近の老化研究の進展により老化の治療が現実のものとなりつつあります。本講座では、老化のメカニズムに関する最新の知見を概説するとともに、サルにおいても検証された古くから言われている「腹八分目（カロリー制限）で健康に」の科学的根拠を、講師が行っている研究成果『健康寿命制御における脂肪組織の質』も含めてご紹介いたします。また、科学的根拠に基づいた老化治療法開発の最前線をご紹介します。

K52
オンライン

K53
会場型



秋冬期 【全 1 回】・10 月 17 日（土）14：00～16：00

講師 ● 樋上 賀一 東京理科大学 薬学部 生命創薬科学科 教授／医学博士



がん細胞が無限に増えるしくみ

【全 1 回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

がんの原因となるがん細胞は、生体内の環境に適応し、増殖や生存を維持します。私たち生物を形づくる細胞の DNA にはテロメアと呼ばれる部分があり、このテロメアは細胞の寿命に関与していますが、がん細胞の増殖や生存にも大きな影響を与えています。本講座では、がん細胞が持つ特徴である無限増殖のしくみを知り、その特徴を抑え込む方法について基礎科学の観点から理解することを目指します。

K54
オンライン

K55
会場型



秋冬期 【全 1 回】・12 月 19 日（土）10：00～11：30

講師 ● 定家 真人 東京理科大学 創域理工学部 生命生物科学科 教授／博士（理学）



生命・薬学シリーズ【薬学】

薬と食品の微妙な関係

薬物相互作用：食べ物が薬の効き目や副作用に影響する

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

患者が多種類の薬を服用することが増えており、それらの「飲み合わせ」により薬の効果や副作用が増減することを薬物相互作用といいます。また、食品やサプリメントによって薬の作用が変化することも知られており、とても良い薬でも日常の食品などの飲み合わせによっては大変なことになります。本講座では、「薬と食品の相性」をテーマに、これらの組み合わせによる現象とその回避方法などについて、理論的にご説明いたします。

秋冬期

全1回・12月12日（土）10：00～11：30

講師

● 青山 隆夫

東京理科大学 名誉教授／博士（薬学）

K56

オンライン

K57

会場型

120分でわかる漢方講座

～漢方薬を上手に使うための基礎知識～

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

本講座では、漢方薬による病気の治療や健康の維持増進をはかる上で、最低限知っておいてほしいことを120分でお話しします。これまで数年にわたって理論を減らし、風邪や腹痛時における漢方薬の選び方や、気血水の変調・異常に対する改善をはかる最適な漢方薬を選ぶ基準と理由を教示してきました。今回は原点に戻って、1. 漢方とは何か、2. 漢方の理論、3. 漢方薬の剤形の違い（煎じ薬とエキス製剤、元来の散剤、丸剤との相違）、4. 医療用漢方薬と一般用漢方薬の違いなどをお話します。また、久しぶりに対面（会場に来場）向けに漢方薬の試飲を行います。近年、エキス製剤が主流の中、昔ながらの煎じを体験してください。

秋冬期

全1回・11月14日（土）14：00～16：00

講師

● 羽田 紀康

東京理科大学 薬学部 薬学科 教授／博士（薬学）

K62

オンライン

K63

会場型

いわゆる「サプリメント」について

薬剤師が考えるサプリメント・健康食品との上手なつきあいかた

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

国民の3人に1人が日常的に利用しているといわれるサプリメントは目的に応じて「摂取量」「副作用の有無」「医薬品との相互作用」など、医薬品と同じように考慮すべき項目が多いものです。消費者はネットの口コミや体験談の情報に左右されて購入する場合が多く、その人に合った選択をしているかが疑問視されています。本講座では、サプリメントに対する基本的な知識や年齢・性差によるサプリメントの選択、信頼できる健康食品情報サイトなどをご紹介します。

秋冬期

全1回・12月12日（土）14：00～16：00

講師

● 酒井 美佐子

社会医療法人財団古宿会水戸中央病院薬剤科部長／薬剤師／博士（保健医療学）

K64

オンライン

K65

会場型

火災シリーズ

生命と財産を守る防火の科学

火災の科学を身近に

全1回

受講料：4,500円

定員：オンライン50名／会場20名

火災は、住宅や職場、商業施設など、私たちの身近な場所で起こりうる災害です。ひとたび発生すれば、生命や財産に大きな被害をもたらすこともあります。本講座では、日本のビル火災や住宅火災の歴史をデータや事例をもとに振り返り、防火安全対策と比較しながら、技術の進化と課題を考察します。あわせて、火災に関わる環境問題や新エネルギー材料、防火・安全対策について、専門的な内容も分かりやすく解説します。さらに、過去の火災事例から、安全な避難行動や避難計画のポイントを学び、日常生活で火災から生命や財産を守るために役立つ知識を身につけます。

こちらの講座は3部構成となっております。

①「火災と科学の意外な関係」 講師：国際火災科学専攻 松原 美之 元教授

②「データで見る日本の火災の特徴とその変遷」 講師：国際火災科学専攻 細川 直史 教授

③「消防活動を安全に遂行するために必要なこと」 講師：国際火災科学専攻 柳田 信也 教授

秋冬期

全1回・2027年2月27日（土）13：00～16：40

講師

● 松原 美之

元 東京理科大学総合研究院 火災科学研究所／創域理工学研究科 国際火災科学専攻 教授／博士（工学）

● 細川 直史

東京理科大学総合研究院 火災科学研究所／創域理工学研究科 国際火災科学専攻 教授／博士（工学）

● 柳田 信也

東京理科大学 教養教育研究院野田キャンパス教養部 教授／東京理科大学大学院 創域理工学研究科 国際火災科学専攻 教授／東京理科大学 総合研究院スペースシステム創造研究センター／博士（理学）

K68

オンライン

K69

会場型

脳科学シリーズ

顔を見ること・顔を見られること

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

私たちは毎日、たくさんの「顔」を見ながら生活しています。人は顔を見た瞬間に、年齢や性別だけでなく、有能そうか、魅力的かといった印象まで、ごく短い時間で判断しています。同じ人の顔でも「今日はビジュいいじゃん」と感じる日があるように見る側・見られる側それぞれの要因で、顔の見え方は変わってきます。

本講座では、「見る」と「見られる」の両面から顔を通したコミュニケーションのしくみを心理学の視点で紹介します。人はなぜ顔をすぐに見つけられるのか。顔の見方や表情の使い方にはどんな文化差があるのか。そして、マスクは私たちの印象形成に何をもたらしたのか。この講座を受けた後は、いつもの顔が少し違って見えてくるかも…。どなたでもお気軽にご参加ください！

秋冬期

全1回・11月7日（土）10：00～11：30

講師

● 市川 寛子

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士（行動科学）

K70

オンライン

K71

会場型

記憶のしくみと脳の老化

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

私たちは体験したことや学んだことを記憶として脳内に保持し、想起することができます。記憶は長い間保管されるだけでなく、変化することもあります。また、記憶のはたらきはライフステージが進むにつれておとろえたりもします。本講座では、細胞や回路から見た記憶のしくみと脳の老化についての基本と最近の理解を平易に解説します。

内容：1）脳のかたちとはたらき（神経の構造と情報処理）、2）学習と記憶のしくみ（記憶を担う細胞や回路）、3）脳の老化（認知症やアルツハイマー病）

秋冬期

全1回・12月5日（土）10：00～11：30

講師

● 古市 貞一

東京理科大学 創域理工学部 生命生物科学科 教授／理学博士

K72

オンライン

K73

会場型

「心の薬」はどう進化してきたか？～うつ病治療薬のいまを知る～

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

精神疾患は、「脳と心の病」として神経科学・精神医学の領域で研究が進められており、うつ病、不安障害、統合失調症など多様な疾患群が含まれます。これらの治療に用いられる向精神薬は、長年にわたる臨床経験と基礎研究の蓄積により、少しずつ改良・進歩が重ねられてきました。本講座では、向精神薬の全体的な発展の流れを概観するとともに、特にうつ病治療薬に焦点を当てて解説します。なかでも、うつ病の発症メカニズムを理解する上で重要な神経生物学的仮説——たとえば、モノアミン仮説や、近年注目されている神経栄養因子仮説など——について紹介し、それらが治療薬の開発や選択にどのように関係しているのかを取り上げます。

さらに、現在使用されている抗うつ薬の薬理作用、臨床での位置づけ、副作用、限界点を踏まえ、今後の研究・開発動向についても解説します。うつ病という身近な疾患に対する理解を、薬の作用とその背景にある脳科学的知見から深めることを目的としています。

秋冬期

全1回・11月28日（土）10：30～12：00

講師

● 斎藤 顕宜

東京理科大学 薬学部 薬学科 教授／博士（薬学）

K74

オンライン

K75

会場型

脳の健康と病気

うつ病と認知症

全1回

受講料：3,500円

定員：オンライン50名／会場20名

脳は、各部位ごとに独自の機能を果たしながら全体として繊細で巧妙な連携により一つの意識や心を形成しています。その脳の健康が損なわれると、様々な精神疾患や神経疾患を引き起こします。うつ病や認知症を適応症とする多くの治療薬が存在しますが、まだ根本的な治療には至っていません。最近、認知症のうちアルツハイマー病では根本治療につながる新薬の開発が続き、早期診断法と合わせた新たな治療法の到来が期待されています。また、うつ病では新しい作用の新薬が製造販売承認されました。本講座では、気分・情動や認知機能に関連する脳の仕組みを概説し、うつ病と認知症について現在の考え方や本学薬学部での研究内容についてご紹介します。

秋冬期

全1回・12月19日（土）14：30～16：00

講師

● 岡 淳一郎

東京理科大学 名誉教授／薬学博士

K76

オンライン

K77

会場型

500

物理学シリーズ

光の不思議

わかっていないようでわかっていない謎だらけの光の不思議を紹介します。

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

日々の生活において、「光」は「普通にそこにある」ものです。その存在を不思議なものとして考えることもほとんどありません。しかし、色々と突き詰めていくと、光の持つとても不思議な性質が見えてきます。本講座では、普段、自然に思っている光の奇妙な性質に関して、身近にある具体例をいくつかあげる形で、自然や宇宙の持つ奥深さを紹介していきます。

K80

オンライン

K81

会場型

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 1 月 20 日（水）18：30～20：30

講師

● 目黒 多加志

東京理科大学 名誉教授／工学博士

数学シリーズ

時空の量子化とはなんだろう

～古典力学から非可換幾何学、量子重力まで～

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：20 名

「時空の量子化」の物理と数学についての話を覗いてみよう。ちまたには量子コンピューターだの量子情報だの「量子」という言葉が溢れています。我々の身近な世界と全く異なる、主にミクロの世界を記述する物理理論に由来する言葉です。我々の身近な世界を記述する古典力学と、ミクロな粒子の世界を記述する量子力学には、一見全く異なる理論にも関わらず不思議な関係があり、その2つを繋ぐものが量子化です。相対性理論と量子力学の要請から我々の住むこの時間や空間（時空）も量子化されていると考えられています。時空の量子化へいたる道を高校生でも理解できるように解説します。

K82

会場型

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 2 月 10 日（水）18：30～20：30

講師

● 佐古 彰史

東京理科大学 理学部第二部 数学科 教授／博士（理学）

根底から分かりやすく学ぶ数学

【全 2 回】

受講料：7,000 円

定員：50 名

数学を根底から分かりやすく学びたいという、一般の方・高校教員・高校生向けの講座を開講します。第 1 回には「複素数」、第 2 回には「行列」と、高校数学における扱いや理解が不十分となりがちな 2 項目を取り上げます。複素数については、2 乗して-1 になる虚数 i が実際に存在することを、行列については、数のときのように割り算ができなくても実は数の見事な拡張になっていることを、意外な観点・発想で学びます。

K84

オンライン

秋冬期

【全 2 回】・11 月 11 日（水）、11 月 18 日（水）19：00～20：30

講師

● 横田 智巳

東京理科大学 理学部第一部 数学科 教授／博士（理学）

根底から分かりやすく学ぶ微分積分

【全 2 回】

受講料：7,000 円

定員：50 名

微分積分を根底から分かりやすく学びたいという、一般の方・高校教員・高校生向けの講座を開講します。微分法では、微分の定義から、平均値の定理、テイラーの定理を証明し、微分可能な関数が多項式で近似できることを理解します。積分法では、積和の近似で積分を定義し、微積分の基本定理を証明します。また、確率・統計において重要なガウス積分が 2 変数関数の積分を利用して求められることを紹介します。

K85

オンライン

秋冬期

【全 2 回】・12 月 16 日（水）、12 月 23 日（水）19：00～20：30

講師

● 横田 智巳

東京理科大学 理学部第一部 数学科 教授／博士（理学）

理工学一般シリーズ

神楽坂から出発する地学・歴史散歩（西に向けて）

有力寺社の立地・都心の自然災害リスク・神田上水の遺構見学等々

【全 1 回】

受講料：4,500 円

定員：15 名

神楽坂キャンパスから西に向かう徒歩圏では、コンパクトなエリアながら、都心の台地（≒山の手）と低地（≒下町）の双方における地形・土地利用・歴史を概観することができます。おしゃれなパワースポットとして知られる赤城神社の立地の特殊性、「早稲田」という地名と神田川の洪水氾濫との関係、神田上水のルートが曲がりくねっている理由などについて、現地を歩いた人ならではの「肚に落ちる」理解を得ていただければ幸いです。地形と歴史の深い関係が見えてくると、坂道を見るたびに知的な興奮を覚えるようになるかもしれません。

※本講座は屋外で実施し、4km 程度の一般道（坂道を含む）を約 2 時間かけて歩く講座です。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

秋冬期

【全 1 回】・10 月 3 日（土）10：00～12：00

講師

● 関 陽児

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士（工学）

上野公園界隈を巡る地学・歴史散歩

慶喜公が眠る寛永寺だけではない上野台地周辺の面白さ

【全 1 回】

受講料：4,500 円

定員：15 名

上野公園は、明治初期の太政官布達により公園に指定された都市公園の先駆けの一つです。上野駅・鶯谷駅・日暮里駅・千駄木駅・根津駅・不忍池で囲まれた平行四辺形の「上野台地」の南半部を占める公園です。幕末の「上野戦争」で彰義隊が立て籠った寛永寺の広大な境内であったことが知られています。その上野公園には都心で最大規模の古墳が横たわっています。付近には縄文時代の貝塚もあります。江戸期よりもはるかな昔からの人々の営みの記録があります。そうした歴史と、地形・地質との関係を見ていきましょう。

※本講座は屋外で実施し、4km 程度の一般道（坂道を含む）を約 2 時間かけて歩く講座です。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

秋冬期

【全 1 回】・10 月 24 日（土）10：00～12：00

講師

● 関 陽児

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士（工学）

DNA の知られざる実態に迫る！

どんどん変化し、どんどん移動するフレキシブルな DNA の謎に迫る

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

皆さんが必ず細胞内にもっているDNA。DNAは遺伝子の本体であるという説明は、高校時代からよくなされてきましたし、皆さんもそう思っておられることでしょう。確かにそうです。DNAというのは遺伝子の本体物質として、世代から世代へ、細胞から細胞へと、複製されながら受け継がれています。でも、【●●のDNA】という言い方もあるように、DNAというと不変で安定な、どしんと腰を据えた物質のようにイメージしておられるかもしれませんが、じつはそうではないのです。最近の研究から、DNAという物質が案外よく変化し、案外細胞の中でよく動き、さらに簡単に細胞の外へと飛び出していく、極めて「自由な」物質であることがわかってきました。本講座では、その知られざるDNAの実態に迫ります。

K92

オンライン

K93

会場型

秋冬期

【全 1 回】・11 月 13 日（金）18：30～20：00

講師

● 武村 政春

東京理科大学 理学部第一部 科学コミュニケーション学科 教授／博士（医学）

人間共存型ロボットの現在・過去・未来

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

ロボティクス技術は急速に進化し、現在では製造、介護、医療、教育など幅広い分野で活用されるようになりました。近年は人工知能（AI）の発展により、高度な業務を支援・代替するロボットへの期待も高まっています。本講座では、特に人間と同じ空間で活動し、人間の行動を支援する「人間共存型ロボット」に焦点を当て、その開発の歴史、基盤技術、最新の研究成果を紹介します。また、実社会での運用における技術的課題や社会的・倫理的側面についても考察します。後半では、人間とロボットが共に生きる持続可能な共生社会の実現に向けて、技術と社会の橋渡しをどう進めるべきかを皆さんと共に考えていきます。

K98

オンライン

K99

会場型

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 2 月 26 日（金）18：30～20：00

講師

● 橋本 卓弥

東京理科大学 工学部 機械工学科 准教授／博士（工学）

神楽坂から出発する地学・歴史散歩（南に向けて）

K100
会場型

【全1回】 受講料：4,500 円 定員：15 名

理科大神楽坂キャンパスを起点とした地学散歩の第四弾です。理科大の南西側には牛込台～市ヶ谷台の、旧紅葉川をはさんで南側には四谷の台地が広がります。激動の歴史の舞台となった市ヶ谷の防衛省、三権の長の一人である最高裁長官の公邸、見上げるような階段が迫る亀ヶ岡八幡、残念ながら水質汚濁のひどい外濠とその救世主としての再登場が待たれる「玉川上水」など、「神楽坂南部」も見どころ満載です。

※本講座は屋外で実施し、4km 程度の一般道を約2時間かけて歩く講座です。歩きやすい服装・靴でご参加ください。なお、本コースは坂道の上り下りが比較的多く含まれます。



秋冬期 【全1回】・11月28日（土）10：00～12：00

講師 ● 関 陽児 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士（工学）



神楽坂から出発する地学・歴史散歩（東に向けて）

K101
会場型

【全1回】 受講料：4,500 円 定員：15 名

理科大の神楽坂キャンパスから東に向かう徒歩圏では、江戸城外濠の環境保全地区、分流してそれぞれ個性豊かな趣を見せる神田川と日本橋川、そうした都心の河川が持つ現代的な機能などを観察できます。都心の街中を2時間ほど歩いて、東京の地形・地質・歴史を肌で感じてみましょう。もともと存在していた地形を活かした区間と台地を頑張って掘り下げて作った区間での外濠の「雰囲気」の違い、人工河川の開削と発生土砂を利用した低地＝湿地の宅地化、河川に入りする謎のトンネルの意味など、現地を歩いた人ならではの「肚に落ちる」ような理解が得られることでしょう。理科と社会のクロスオーバーを歩いてダイエット、です。

※本講座は屋外で実施し、4km 程度の一般道（坂道を含む）を約2時間かけて歩く講座です。歩きやすい服装・靴でご参加ください。



秋冬期 【全1回】・2027年1月23日（土）10：00～12：00

講師 ● 関 陽児 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士（工学）



東京理科大学 薬学部医療薬学教育研究支援センター主催 生涯学習プログラム

オンライン
オンデマンド

受講料：3,000 円～4,000 円 定員：各講座 100 名

薬学部医療薬学教育研究支援センターが主催する生涯学習プログラムでは、薬学について初めて学ぶ方も日々の暮らしに役立てられるような講座や、薬剤師・製薬企業・医療行政などで働く社会人のスキルアップを支援する講座を開講しています。自宅で受講できるオンライン講座、いつでも繰り返し受講できるオンデマンド講座の2つの形式で実施していますので、ご自身の都合に合わせて受講が可能です。また、規定数の講座を受講し、修了試験を受験することで、「薬剤師データサイエンティスト養成・専門スキルアップ統合型社会人専修プログラム」を修了することができます。修了後に東京理科大学大学院薬学研究科薬学専攻博士課程または薬科学専攻博士後期課程へ進学した場合、修了要件のうち最大2 単位が認定されます。開講情報については、ホームページ（<https://sccper-tus.study.jp/home/>）をご確認ください。



「薬学部医療薬学教育研究支援センター」のホームページにて順次公開

講師 ● 東京理科大学薬学部教員ほか

ライフアップ

ビールを知る。

実は奥深いビールの世界を知識と官能の両面から理解する。

L01
会場型

【全1回】 受講料：4,500 円 定員：20 名

講師はアサヒビールで中国初のスーパードライ製造立ち上げから工場長まで務めた経験を活かし、現在は軽井沢ブルワリー株式会社で「爽やかで何杯飲んでも飽きのこないビール」を追求しています。大手ならではの強さあれば、地元密着型のブルワリーならではの良さもあるビール。双方の視点から、ビールはどうやって作られるのか、そして美味しさには何が関係しているのかなど身近なことから、美味しさの秘訣まで、単なる飲み物ではないビールについて学びます。また、ご自宅で飲むビールがもっと美味しくなる注ぎ方をお伝えし、実際に会場で試飲していただきます。



秋冬期 【全1回】・11月28日（土）14：30～16：30

講師 ● 渡邊 春樹 軽井沢ブルワリー株式会社 専務取締役



ウイスキーを楽しむ

原料から飲み方まで、ウイスキーの奥深さを味わう

L02
会場型

【全1回】 受講料：4,500 円 定員：20 名

一口にウイスキーといってもその味わいは多種多様で、その奥深さからウイスキーは老若男女を問わず愛されています。本講座では、ウイスキーの原料や熟成、どういった工程を経てウイスキーが完成するのか等、ニッカウヰスキーで創業者竹鶴政孝氏の情熱を受け継ぎ、チーフブレンダーとしてウイスキーの処方設計を担ってきた講師ならではの視点でお伝えします。また、実際に会場で複数のウイスキーの飲み比べを行い、その違いや味わいを感じていただきます。



秋冬期 【全1回】・2027年2月13日（土）14：00～16：00

講師 ● 佐久間 正 元 ニッカウヰスキー株式会社 チーフブレンダー



南圭介と旅する世界遺産

世界遺産から考える環境と未来

L03
会場型

【全1回】 受講料：4,000 円 定員：25 名

現在、世界で最も多く世界遺産がある国はイタリアです。では、日本にはいくつの世界遺産があるかご存知でしょうか。昨今の複雑な国際情勢の中、世界遺産への注目が高まっています。世界遺産には自然遺産と文化遺産があり、世界遺産を通して人々の暮らしや様々な環境を知ることができます。本講座では、世界遺産アカデミー認定講師で、「朝だ！生です旅サラダ」の海外リポーターでもある俳優の南圭介氏が、旅サラダで訪問した各国をはじめ、様々な世界遺産をご紹介します。多くの魅力を持ちながら、実は深刻な環境問題を抱えている世界遺産。各国の世界遺産と一緒に旅しながら、環境問題への理解を深めませんか。

※当日はワインの試飲を予定しております。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



秋冬期 【全1回】・日程は10月以降にHPに記載

講師 ● 南 圭介 俳優／世界遺産検定マイスター／世界遺産アカデミー認定講師



たるみを防ぐ美容ケアと体づくり

日常生活に活かせる簡単美容法とプロアスリートの体づくりを学ぶ

L06
会場型

【全1回】 受講料：4,500 円 定員：24 名

ハリのある美しい肌を目指し、普段のお手入れにすぐ取り入れられる美容法を実践形式で学んでみませんか？本講座では、頭皮ケア、スキンケア、ペースメイクの美容レッスンと、プロアスリートの体づくりに欠かせない食生活やトレーニングの紹介、さらに全身をととのえる「ひとトレエクササイズ」を実践していただきます。外側からも内側からも、そして体の動きからもアプローチして、あなたのカラダと肌を総合的にレベルアップしていきましょう。どなたでもご参加いただけます。



秋冬期 【全1回】・2027年1月30日（土）10：00～12：00

講師 ● 小村 理恵 ちふれホールディングス株式会社 美容研究部 部長
● 山郷 のぞみ 株式会社エルフェンススポーツクラブ 強化・育成部 部長／元サッカー女子日本代表



「整理ができる人」と「できない人」の習慣

～ 目標達成や人間関係の改善にも役立つ「整理術」～

L10
オンライン

L11
会場型

【全1回】 受講料：3,500 円 定員：オンライン 50 名／会場 20 名

「仕事ができる人」と「できない人」。その決定的な差は、才能やスキルではなく「整理の習慣」にあることをご存知でしょうか？本講座は、ビジネスシーンにおける行動を「整理ができる人」と「整理ができない人」の2つのパターンで対比させて解説します。例えば「保管と保存を区別する人」と「すべて保管する人」、「相手のベネフィットを語る人」と「自分のスペックを語る人」など、具体的なエピソードを交えた対比によって、自分自身の課題がどこにあるのか、どう変えればいいのかを明確に、かつ客観的に浮き彫りにしていきます。講師は、企業や自治体などを中心に受講者3万人超、満足度96%を超える実績を持つ現役ビジネスパーソン。自分をアップデートしたい個人の方はもちろん、部下の思考を推察し、適切な指導のヒントを得たいリーダーの方にも、すぐに実践できる「再現性の高いメソッド」をお届けします。



秋冬期 【全1回】・11月18日（水）19：00～21：00

講師 ● 大村 信夫 「片付けパパ（R）」代表／国家資格キャリアコンサルタント／著書「ドラッカーから読み解く片付けの本質（インプレス）」「仕事の整理ができる人とできない人の習慣（明日香出版）」ほか、メディア取材、講演実績多数



家淹れコーヒー

コーヒー（健康／淹れ方）を通して、おうち時間を充実しませんか？

L12
会場型

【全1回】 受講料：4,000 円 定員：12 名

環境が変わり、家で過ごす時間が多くなったのではないのでしょうか。コーヒーを通して、家で過ごす時間を見直してみませんか？普段飲んでいるコーヒーがどのように届けられているのか、コーヒーから得られる健康、プロから学ぶコーヒーの淹れ方のポイントを、実習も含めてお伝えします。



<会場>

UCC コーヒーアカデミー東京校
（東京都港区赤坂8丁目5番26号 住友不動産青山ビル西館1F）

秋冬期 【全1回】・11月19日（木）18：30～20：30

講師 ● 土井 克朗 UCC コーヒーアカデミー専任講師／ジャパンハンドドリップチャンピオンシップ2014 優勝者



筋トレの科学

スポーツ科学から考える筋力トレーニングについて

L13

オンライン

L14

会場型

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

近年の研究成果から筋トレ方法の工夫によってさまざまな効果が得られることが分かっています。雑誌やSNSで頻繁に筋トレの特集が組まれ、動画サイトでもたくさんの筋トレ動画を見ることができることから筋トレ実施者が急増しています。一方で、自分に合っていないトレーニング内容では、安全かつ効果的な変化を得ることは難しく、逆に身体を痛めることもあるのが事実です。本講座では、スポーツ科学から見た運動と健康の関連性や、トレーニングの原理・原則と最新の研究事例をもとに、個人の目的に応じたトレーニングプログラムについて学びます。トレーニングの原理・原則と最新の研究事例を参考に、自分に合った筋トレを考えてみませんか？

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・11 月 14 日（土）10：30～12：00

講師

●

向本 敬洋

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 准教授／博士 (体育科学)



浮世絵随談「北斎と数学」

北斎の構図を数学で魅る

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：20 名

江戸の文化は、たくさんのジャンルがリンクして成立しています。浮世絵を研究するにも、浮世絵だけでは理解できません。ましてや、北斎は、土佐、狩野は言うに及ばず、西洋絵画の陰影法や遠近法も学び、独自の画風を求めてやまなかったことは、よく知られているところです。模様や構図を定規とコンパスで割り出し、数学（算学・算法）を拠り所にしていたことは詳しくは知られていません。江戸で「数学道場」を開いていた、算法家（数学者）「長谷川善左衛門」との交流に注目する必要があります。この講座では、北斎と直接対話しようと試みます。これまでの先入観にとらわれないことが重要です。生成 AI などで検索できる多くの情報は役に立ちません。「真実」も「数学」も多数決ではありません。新たな研究の「切り口」を模索したいと思います。したがって、この講座では、難しい数学を使うのではなく、北斎が構図を考えていく過程で、気が付きそうな方法を、新たに、追求していきます。もちろん、その幾何学的な方法の先には、「デザルグの定理」など、驚くべき高度な事柄が含まれていますが、難しいことは講座では扱いません。興味のある方には、講座の後で、個人的に教えます。本講座の受講対象は「中学生から大人まで」です。浮世絵や数学の専門家の方にも受講してほしいです。具体的な講座内容は、北斎だけでなく同時代の他の浮世絵師も紹介します。演題の「（冬）（春）」は、季節を彩る本物の浮世絵を実際に展示して鑑賞する、楽しい講座にしたいと思っています。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・12 月 5 日（土）15：00～17：00

講師

●

新藤 茂

UKIYO-E PROJECT Adviser／国際浮世絵学会 常任理事

誰でもわかる正しい発声法～入門編～（午前）

喉に負担をかけない発声法を医学的に紐解き、身体で感じましょう！

L19

会場型

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：20 名

耳鼻咽喉科専属の発声のスペシャリストが、喉に負担なく発声できるメソッドを使い、正しい声の出し方を基礎から丁寧に解説し、身体で実感して頂く講座です。ご趣味でお歌いの方からお仕事で声をお使いの方、声にトラブルを抱えている方、健康の為を目的としている方や初心者の方まで、オールジャンルで幅広く対応します。今まで誰も教えてくれなかった医学的にも推奨された正しい知識による「正しい発声法」を楽しくマスターしましょう。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 2 月 13 日（土）10：00～12：00

講師

●

若松 さやこ

はぎの耳鼻咽喉科専属ボイストレーナー

誰でもわかる正しい発声法～入門編～（午後）

喉に負担をかけない発声法を医学的に紐解き、身体で感じましょう！

L20

会場型

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：20 名

耳鼻咽喉科専属の発声のスペシャリストが、喉に負担なく発声できるメソッドを使い、正しい声の出し方を基礎から丁寧に解説し、身体で実感して頂く講座です。ご趣味でお歌いの方からお仕事で声をお使いの方、声にトラブルを抱えている方、健康の為を目的としている方や初心者の方まで、オールジャンルで幅広く対応します。今まで誰も教えてくれなかった医学的にも推奨された正しい知識による「正しい発声法」を楽しくマスターしましょう。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 2 月 13 日（土）14：00～16：00

講師

●

若松 さやこ

はぎの耳鼻咽喉科専属ボイストレーナー

誰でもわかる正しい発声法～中上級編～

喉に負担をかけない発声法を医学的に紐解き、身体で感じましょう！

L21

会場型

【全 3 回】

受講料：10,500 円

定員：20 名

喉に負担なく発声できるメソッドの基礎を踏まえ、中上級者向けにレベルアップを目的としたトレーニング重視の講座です。実際に身体を使って声にのせて基礎知識をアウトプットしていき、テクニックを磨きましょう。

QRコード

※事前に「誰でもわかる正しい発声法～入門編～」のご受講をお勧めしますが、初めての方でも本講座のご受講は可能です。

秋冬期

【全 3 回】・2027 年 3 月 6 日（土）、3 月 13 日（土）、3 月 20 日（土）10：00～12：00

講師

●

若松 さやこ

はぎの耳鼻咽喉科専属ボイストレーナー

ビットコイン入門：デジタル時代の新しいお金を知る

誰でもわかる！ビットコインの仕組みと未来の可能性を楽しく学ぶ

L22

オンライン

L23

会場型

【全 1 回】

受講料：4,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

ビットコインはニュースや SNS で話題になることも多い「未来のお金」です。しかし、「どんな仕組みなの？」「私たちの生活にどう関わるの？」と疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。本講座では、ビットコインの仕組みや誕生の背景、ブロックチェーン技術を、初めての方にもわかりやすく解説します。また、金融商品取引法の整備により金融商品として位置付けられるなど、大きな転換期を迎えており、ビットコイン ETF への期待も高まっています。世界中で注目される理由や、私たちの暮らしや未来への影響を、最新の動向も交えながら楽しく学びます。これからのデジタル時代に欠かせない「新しいお金」の基礎知識を、この機会に身につけてみませんか。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・10 月 20 日（火）19：00～20：30

講師

●

荒澤 文寛

xWIN 株式会社 代表取締役 エックスウィンコンサルティング／日経新聞コメント掲載多数、暗号資産専門メディア「NADA NEWS」にて毎日市場分析記事を寄稿

四季で楽しむ日本酒の話

日本酒とはどういったお酒？四季折々の日本酒の特徴

L24

会場型

【全 1 回】

受講料：4,500 円

定員：30 名

2024 年に「伝統的造り」がユネスコ無形文化遺産に登録され、注目度の高い日本酒。その原料と造りのポイントを知る事で造りのメカニズムを理解し、「純米」や「吟醸」、「大吟醸」などの味わいの違いなどを知ることで、日常で飲む日本酒をさらに楽しんでいただけるようお話していきます。また、日本酒は、世界でも唯一四季折々に特徴ある造りの酒を味わう事ができます。実際に4種類の日本酒を試飲しながら、その奥深さを堪能していただけます。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・11 月 21 日（土）14：00～16：00

講師

●

栃倉 直人

酒類アドバイザー

書店の歩き方 - 紀伊國屋書店新宿本店を例に -

L25

オンライン

L26

会場型

【全 1 回】

受講料：4,000 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

書店では話題の本が目立つ場所に平積みされ、書棚には雑誌や小説、ビジネス書、実用書、学習参考書から輸入書（洋書）など、各分野の名著や入門書、専門書が数多く並べられており、関連する書籍を俯瞰できるという、EC サイトにはない利点があります。しかし、本選びのコツを知っておかないと、本当に必要とする知識・情報を得るには不適当な本を手にとってしまう恐れもあります。本講座は、出版業界全体の現状を学ぶとともに、紀伊國屋書店新宿本店の各フロアの構成や、陳列及びフェア、イベントなどを紹介しながら、どのように本を選ぶべきか、役立つヒントをお伝えする講座です。また、古典や名著、最新の話題書などもご紹介します。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 2 月 19 日（金）19：15～20：45

講師

●

伊藤 稔

紀伊國屋書店 新宿本店 副店長

『運動』と『食事』の大切さ！～サルコペニア、フレイルの予防

L27

オンライン

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：50 名

高齢期をいきいきと過ごすために欠かせないのが、「運動」と「食事」です。筋肉量や筋力が低下するサルコペニアや、心身の活力が衰えるフレイルは、要介護状態へとつながる重要なリスク要因ですが、日々の生活習慣を見直すことで予防や改善が可能です。本講座では、サルコペニア・フレイルの基礎知識をわかりやすく解説するとともに、運動のポイントや、食事の工夫についてお話します。今日から実践できる「運動」と「栄養」のヒントを通して、健康寿命を延ばす第一歩と一緒に考えてみませんか。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・10 月 10 日（土）10：30～12：00

講師

●

本川 佳子

東京都健康長寿医療センター 自立促進と精神保健研究チーム 専門副部長

陰謀論を解剖する：その正体と処方箋

L28

オンライン

L29

会場型

【全 1 回】

受講料：3,500 円

定員：オンライン 50 名／会場 20 名

近年の日本の自治体選挙など、根拠不明の陰謀論が SNS で拡散し選挙結果を左右する事態が相次いでいます。2016 年アメリカ大統領選挙を端緒として、陰謀論が大きな社会変動を呼び起こす風景は日常的となりつつあります。陰謀論はもはや「ちょっと変わった人たちの話」ではありません。なぜ人は陰謀論を信じてしまうのか、陰謀論から抜け出す方法はあるのか、身近な人が陰謀論にはまりだしたら、どう対処すればよいのか。心理学・認知科学の最新研究をもとに、「ポスト真実」の時代を生き抜く現代人に必要な「陰謀論リテラシー」を 90 分で実践的に学びます。朝日新聞社で週刊誌記者、書籍・雑誌の編集者を経て、「陰謀論研究室」を主宰する大学講師が、代表的な陰謀論言説を紹介するとともに、SIFT 法、FLICC 法、接種理論など具体的な対処法も交えて解説します。

QRコード

秋冬期

【全 1 回】・2027 年 1 月 21 日（木）19：00～20：30

講師

●

林 智彦

かわせみ総研合同会社 代表／東京理科大学非常勤講師

教養講座

発酵は美と健康をつくる？

微生物がもたらす体の変化を科学する

【全1回】

受講料：4,000 円

定員：25 名

「発酵食品は健康によい」「美容にも役立つ」といわれますが、その理由はどこまで科学的に分かっているのでしょうか。本講座では、麹菌・乳酸菌・酵母などの微生物が生み出す発酵の仕組みを学びながら、発酵食品と美容・健康との関わりを分かりやすく解説します。腸内環境と肌の関係や、発酵由来成分が化粧品に利用される理由にも触れ、美肌と健康を意識した発酵食品の取り入れ方を紹介します。

※発酵食品の試食・試飲を予定しております。

講師

● 藤本 倫子

一般社団法人日本発酵文化協会 上席講師／発酵プロフェッショナル・発酵マイスター

秋冬期

【全1回】・2027年3月13日（土）10：30～12：00

L30

会場型

子ども向け科学講座

とことん実験・地層の形成

流れる水の働きでどのように地層が造られるのかとことん実験！

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：24 名（保護者1名付添可）

地層は、流れる水の働きで運ばれてきた土砂が降り積もってできていきます。本講座では、まず水中でさまざまな大きさや重さの粒が沈む時の比較実験をします。粒の大きさや重さの違いによる沈み方の違いがわかったところで、水槽に土砂を流し込んで地層が造られる様子を観察します。土砂が「層」になって積もっていく様子を是非ご覧ください。最後に、小さなビンの中に実際の川砂や色の着いた砂などを流し込み、自分の地層を作ります。自分だけの地層の標本をお持ち帰り頂けます。

講師

● 関 陽児

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士(工学)

秋冬期

【全1回】・11月14日（土）12：30～14：30

M05

会場型

とことん実験・火山の噴火

マグマが地上に噴き出す火山噴火を安全にとことん実験！

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：24 名（保護者1名付添可）

火山の噴火には、ハワイの火山のように静かに流れる溶岩を間近で観察できる噴火もあれば、トンガや福徳岡ノ場で起きたような激しい爆発的噴火もあります。そうした様々な火山噴火は、実は簡単な模擬実験でその基本的な特徴を容易に理解することができます。ジェットポンプによる模擬噴煙柱、流動床による模擬火砕流、スライムによる模擬溶岩流などさまざまな模擬実験を駆使して、楽しく安全に火山噴火の正体に迫ります。

※本講座は、小学校4年生～社会人を対象とした実験講座です。

講師

● 関 陽児

東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授／博士(工学)

秋冬期

【全1回】・2027年1月30日（土）13：00～15：00

M06

会場型

ものの動きの仕組みが分かる工作キットを組み立てよう！(午前・午後)

機構の動きを理解して仕組みを学ぼう

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：20 名（保護者1名付添可）

車や自転車、ボールペンなどの文房具はどうやって動いているか知っていますか？私たちの身の回りには機構（機械の中の仕組みで、各部品が関連をもって動くもの）を利用した、たくさんの道具や機械があります。例えばミニ四駆の歯車や電車のパンタグラフ、機関車の車輪も機構の一部です。その中でも機構を最大限に使ったおもちゃが、茶運び人形などの「からくり人形」です。本講座では、機構工作キットを組み立てながらものづくりの基礎である機構の動きを理解します。完成したものがどんな動きをするのか？子供だけではなく大人も夢中になれる内容ですので、ぜひ保護者の方と一緒に楽しみください。

※午前と午後の講座内容は同一です。

講師

● 福富 善大

株式会社善大工業 代表取締役／博士(医学)

秋冬期

(午前)【全1回】・2027年2月6日（土）10：00～12：00
(午後)【全1回】・2027年2月6日（土）14：00～16：00

M07・M08

会場型

午前

午後

ENGLISH × SCIENCE

英語でかんがえる科学のふしぎ

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：25 名（保護者1名付添可）

グローバル化が進み、世界が小さく身近なものになっています。日本の子どもたちが、これからのグローバル時代を生き抜く2大要素が、SCIENCE と ENGLISH です。本講座は、その二つを同時に、楽しみながら身に付けられる講座です。摩擦や錯覚という身近な現象がどのような仕組みで起こるのか、30分ごとにテーマを変えて、さまざまな科学のふしぎについて英語をつかって考えます。簡単な実験を通して、科学と英語の「知りたい」スイッチを ON にしませんか。

講師

● カレン ジュリア ウォーターズ

GLOBAL WATERS ENGLISH SCHOOL

秋冬期

【全1回】・10月17日（土）14：00～15：30

M09

会場型

親子で体験！「さんすうゲーム」～九九編～

カードゲームで遊びながら九九マスターをめざそう！

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：親子30組60名

九九（かけ算）は低学年の算数で特に大切な単元です。九九を土台として今後の算数学習が積みあがっていきますが、よくあるのが「覚えるのが大変」というお悩み。そこでカードゲーム「kukupon!（くくぼん）」で遊びながら楽しく九九マスターを目指しましょう！遊び方のコツや学びのポイントなど、開発者であるしんや先生が直接解説します。講座で使ったゲームキットもプレゼント！当日はかけ算の意味から説明しますので、小学1年生から参加可能です。お気軽にご参加ください。

講師

● 吉田 真也

株式会社math channel 算数のお兄さん／日本数学検定協会公認 幼児さんすうインストラクター

秋冬期

【全1回】・10月17日（土）10：30～12：00

M12

会場型

親子で体験！「さんすうゲーム」～ろんり編～(12:30開始・15:00開始)

宇宙レーダーゲームで遊びながら論理的思考を身につけよう！

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：親子30組60名

算数で大切なチカラのひとつに「論理的思考力」があります。よく目にする言葉だと思いますが、すぐに身につくものではありません。低学年のうちから少しずつ接していくことが一番です。そこで論理バトルゲーム「宇宙レーダーゲーム」で遊びながら楽しく論理的思考を身につけましょう！遊び方のコツや学びのポイントなど、開発者であるしんや先生が直接解説します。講座で使ったゲームキットもプレゼント！当日は簡単な内容から始めますので、小学1年生から参加可能です。お気軽にご参加ください。

※12：30 開始と15：00 開始の講座内容は同一です。

講師

● 吉田 真也

株式会社math channel 算数のお兄さん／日本数学検定協会公認 幼児さんすうインストラクター

秋冬期

(12:30 開始)【全1回】・2027年2月14日（日）12：30～14：00
(15:00 開始)【全1回】・2027年2月14日（日）15：00～16：30

M13・M14

会場型

12:30 開始

15:00 開始

仮説実験授業《もしも原子が見えたなら》

【全1回】

受講料：4,500 円

定員：20 名（保護者1名必ず付添）

あなたは、原子や分子を見たことがありますか？原子や分子を見ることはできません。小さすぎて見ることができないのです。では、地球はどうでしょう？地球は、小さすぎて見ることはできません。科学者は、大胆な空想のもとに予想をたてて実験して、小さすぎて目に見えない原子や大きすぎて見ることのできない地球を、まるで目で見たかのようにあきらかにしてきました。本講座では、そんな目に見えない原子の姿や世界を想像をふくらませながら体験していきます。前半では、私たちの身の回りの原子や分子について、予想をたてたり科学者が明らかにした原子の絵や模型を見たりしながら、体験していきます。後半ではさらに深く原子・分子の世界を学びます。あまり聞いたことのないような原子の名前も出てきます。そして原子・分子の模型作りも体験して、たのしく原子・分子の世界を学んでいきます。たくさんの知識がある大人も、「原子なんて難しそうだな～」という子どももいっしょに楽しめる講座です。ぜひ、大人も子供もいっしょに原子の世界を楽しんでみませんか？

講師

● 塚本 浩司

元 千葉科学大学 教授／博士(学術)

● 坂井 美晃

千葉県立高校 教諭

● 田部井 哲広

元 千葉県立高校 教諭

● 西山 宜孝

元 千葉県立高校 教諭

秋冬期

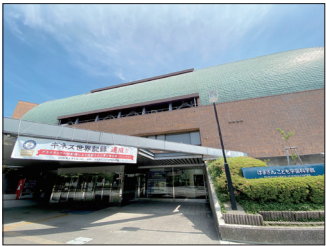
【全1回】・12月12日（土）10：00～15：00（1時間の休憩あり）

M17

会場型

東京理科大学オープンカレッジ × 科学館 コラボレーション講座

東京理科大学オープンカレッジでは、科学館と連携し、日常では出会えない科学の面白さにふれる特別な講座を開催します。ワクワクする体験を通じて、子どもたちの探究心を育む特別な機会を提供します。

**はまぎん こども宇宙科学館**
(正式名称：横浜こども科学館)**楽しく遊びながら宇宙や科学に
親しめる参加体験型の科学館**

巨大な宇宙船をイメージした館内で、宇宙や科学を遊びながら学べる体験型の科学館です。館内にはテーマごとの展示が広がり、宇宙飛行士の訓練を模した体験や重力・光などの不思議に触れられる工夫が詰まっています。また、直径 23m のプラネタリウムでは、世界最多クラスの星を映し出す投影機による臨場感あふれる星空を楽しむことができます。

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台 5-2-1

【はまぎん こども宇宙科学館コラボ】My スタープロジェクトを作ろう(午前・午後)

【全 1 回】 受講料：4,500 円 定員：12 名（保護者 1 名付添可）

夜空にかがやく星たちを自分のお部屋の中に持って帰りませんか？
季節の星座を投影できる、スタープロジェクトを作りましょう！
自分で作ることで、星や星座にもっと興味が出て、きっと星のことが好きになるはずです！

※本講座は、はまぎん こども宇宙科学館との共催講座です。
※午前と午後の講座内容は同一です。

【秋冬期】 (午前) 【全 1 回】・2027 年 2 月 27 日 (土) 10:00～12:00
(午後) 【全 1 回】・2027 年 2 月 27 日 (土) 14:00～16:00

講師 ● はまぎん こども宇宙科学館

M35・M36
会場型

午前



午後

はまぎんこども宇宙科学館
HAMAGIN SPACE SCIENCE CENTER**三菱みなとみらい技術館****陸・海・空・宇宙の最先端の
科学技術を体感**

陸・海・空・宇宙の分野で活躍する最先端技術を体験できる施設です。館内には、有人潜水調査船「しんかい 6500」の実物大模型やロケットエンジンなど迫力ある展示が並び、普段触れることのない技術の世界を身近に感じることができます。さらに、大型スクリーンによる映像体験もあり、深海から宇宙までの技術がわかりやすく紹介されています。多彩な体験型コンテンツを通じて、科学技術の魅力を楽しみながら味わえる施設です。

〒220-8401 神奈川県横浜市区みなとみらい三丁目 3 番 1 号
KDX 横浜みなとみらいタワー

【三菱みなとみらい技術館コラボ】見て触って作って学ぶ！ロケットの技術(午前・午後)
ロケットについて知る。実験する。

【全 1 回】 受講料：4,500 円 定員：親子 20 組 40 名

三菱みなとみらい技術館は、三菱重工グループのものづくりや最先端の科学技術を紹介しています。ロケットの技術を通して、宇宙に関する技術や未来の宇宙開発について、一緒に考えてみましょう。ロケットの役割やどのようにして造るのかなど講座では様々な疑問について、実際にロケットに使われる部品や材料をはじめ宇宙産業ならではの技術についても紹介しながら解決します。さらにロケットがどのようにして宇宙まで移動するのか、今回は簡単な工作と実験を交えながら、ロケットが飛ぶ原理を体験しながら楽しく理解しましょう。
※本講座は、三菱みなとみらい技術館との共催講座です。
※午前と午後の講座内容は同一です。

【秋冬期】 (午前) 【全 1 回】・2027 年 2 月 20 日 (土) 10:00～12:00
(午後) 【全 1 回】・2027 年 2 月 20 日 (土) 14:00～16:00

講師 ● 佐野 麻季 三菱みなとみらい技術館 営業・渉外グループリーダー

M37・M38
会場型

午前



午後

GIJUTSUKAN
三菱みなとみらい技術館**東京都水の科学館****水の不思議と大切さを体感しよう**

私たちの暮らしに欠かせない「水」について、見て・触れて・体験しながら学べる施設です。水がどこから来てどのように家庭へ届けられるのかを、体験型の展示や映像を通してわかりやすく紹介しています。また、本物の給水所を見学できる「アクア・ツアー」では、私たちの住む街へ水が届けられる仕組みを、実際の施設を見学しながら学ぶことができます。子どもたちの科学への興味を育みながら、水資源の大切さについて理解を深めることができます。

〒135-0063 東京都江東区有明 3-1-8

【東京都水の科学館コラボ】水のひみつ大実験&なるほど講座(午前・午後)

【全 1 回】 受講料：4,500 円 定員：20 名（保護者 1 名付添可）

水の不思議な性質を実験で体感しながら、私たちの暮らしを支える東京の水道の仕組みと安全性について学ぶ体験型プログラムです。講義と実験を組み合わせることで、水を科学の視点で理解するとともに、社会インフラとしての水道の役割について考える機会とします。前半の講義では、「いつてきの水の向こうに」をテーマに、水の大循環の仕組みや、川やダムの水が浄水場でどのようにきれいになされ、家庭の蛇口へ届くのかを分かりやすく解説します。高度浄水処理の技術や水質検査など、安全で安心な水を安定して届けるための取り組みにも触れ、東京の水道の信頼性について理解を深めます。後半は実験・ワークショップを中心に展開します。「ペットボトルの雲」では水の状態変化を再現し、水の大循環を身近に感じます。「水道水を調べよう」では pH 測定を行い、水の性質と水質管理への理解を深めます。さらに「アメンボ工作」を通して表面張力を体験的に学びます。講義内容と実験を結び付けながら、発見と納得のある学びへとつなげます。

※本講座は、東京都水の科学館との共催講座です。 ※午前と午後の講座内容は同一です。

【秋冬期】 (午前) 【全 1 回】・11 月 21 日 (土) 10:00～12:00
(午後) 【全 1 回】・11 月 21 日 (土) 14:00～16:00

講師 ● 東京都水の科学館

M39・M40
会場型

午前



午後

東京都水の科学館
TOKYO WATER SCIENCE MUSEUM**観音崎自然博物館****東京湾と三浦半島の
「リアルな自然」を体感する博物館**

東京湾集水域と三浦半島の自然をテーマに、人と自然をつなぐ博物館です。館内では海や森の生きものを学べる展示やタッチプールを通して自然を身近に学ぶことができます。さらに自然観察会の開催や希少生物・海岸植物の調査・保全活動にも取り組み、地域の豊かな自然の魅力を発信しています。

〒239-0813 神奈川県横浜須賀野鴨居 4-1120

【観音崎自然博物館コラボ】図鑑で調べる！貝の名前(午前・午後)
実物の貝を手にとって海の生き物を学ぼう

【全 1 回】 受講料：5,000 円 定員：親子 20 組 40 名

観音崎自然博物館は、東京湾に面した博物館で、三浦半島の自然や海の生き物を展示しています。生き物について調べるためには、まず名前を知ることが大切です。本講座では、本物の貝を手にとって観察しながら、図鑑を使って名前を調べる方法を学びます。貝の形や色、模様などの特徴に注目し、自分の力で名前を見つけてみましょう。近年、地球温暖化や海洋環境の変化が問題となっています。海の様子を知るためには、そこに暮らす生き物を知ることが欠かせません。貝は身近な生き物であり、標本として観察しやすく、自然観察の入り口にぴったりです。本講座では、図鑑の使い方だけでなく、生き物を観察する楽しさや海の自然についても学びます。調べた貝は持ち帰ることができるので、講座のあとコレクションとして楽しめます。さあ、本物の貝を手に取りながら、海の世界への第一歩を踏み出してみましょう。バーチャルよりも本物を！
※本講座は、観音崎自然博物館との共催講座です。 ※参加者には、観音崎自然博物館オリジナルのガイドブックが付きます。
※午前と午後の講座内容は同一です。

【秋冬期】 (午前) 【全 1 回】・2027 年 2 月 7 日 (日) 10:00～12:00
(午後) 【全 1 回】・2027 年 2 月 7 日 (日) 14:00～16:00

講師 ● 山田 和彦 観音崎自然博物館 館長

M41・M42
会場型

午前



午後



KINKASAKI NATURE MUSEUM

**ふなばし三番瀬環境学習館****三番瀬の自然と地球環境を
楽しく学べる体験型施設**

ふなばし三番瀬環境学習館は、東京湾に残る干潟「三番瀬」の自然や生きもの、環境について楽しく学べる体験型施設です。館内では、干潟の役割や多様な生きものを展示や映像で紹介しており、観察会やワークショップも開催されています。子どもから大人まで楽しみながら自然に触れ、環境保全の大切さを学ぶことができます。

〒273-0016 千葉県船橋市潮見町 40 番

【ふなばし三番瀬環境学習館コラボ】干潟の生きものを探そう！

【全 1 回】 受講料：4,500 円 定員：親子 30 組

三番瀬は、東京湾の一帯にある干潟です。ここにはカニや貝、ハゼ、ゴカイなど、たくさんの生きものがくらしています。また、生きものたちは水をきれいにしたり、地球の環境を守ったりする大切な役割を持っています。本講座では、実際に干潟へ行き、スコップや網を使って生きものを捕まえます。観察を通して、生きものの特徴やつながり、干潟の大切さ、東京湾の自然について楽しく学びます。※本講座は、ふなばし三番瀬環境学習館との共催講座です。
★本講座の会場はふなばし三番瀬環境学習館です。保護者は最大 2 名までご参加いただけます。

【秋冬期】 【全 1 回】・2027 年 3 月 27 日 (土) 13:00～15:00

講師 ● 小澤 鷹弥 ふなばし三番瀬環境学習館 科学コミュニケーター

ふなばし三番瀬環境学習館

M43
会場型**カワスイ 川崎水族館****世界中の生き物が集う
「水辺のオアシス」**

「カワスイ 川崎水族館」は、「水族館とも、動物園とも、ちょっと違う」をコンセプトに、300 種以上の生きものが生息する多彩な展示ゾーンを展開しています。多摩川からオセアニア・アジア、アフリカ、南米まで、世界各地の美しい水辺や豊かな生態系を再現した空間で、五感を通じて生きものたちとのふれあいをお楽しみいただけます。

〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町 1-11 川崎ルフロン 9F・10F

【カワスイ 川崎水族館コラボ】いきものをもっと好きになる！自然のひみつ
～体のしくみ・くらし・SDGs を楽しく学ぶ～

【全 1 回】 受講料：4,500 円 定員：親子 30 組 60 名

羽根、ウロコ、抜け殻――生きものたちの「落とし物」には、ひみつが詰まっています。カワスイの多彩な生きものたちを題材に、本物の資料を観察しながら、体のつくりや特徴、生きる環境との関わりを楽しく学びます。さらに、メダカの保全活動を通して、生きものと環境のつながりや自然を守る大切さ、私たちにできる SDGs の取り組みについて考えます。見て、触れて、発見する体験型講座です。 ※本講座は、カワスイ 川崎水族館との共催講座です。

【秋冬期】 【全 1 回】・2027 年 1 月 16 日 (土) 10:30～12:00

講師 ● 浅野目 健大 株式会社 MOFF カワスイ事業部 運営セクション リーダー

M44
会場型カワスイ
川崎水族館

法人の方へ

東京理科大学オープンカレッジでは、多くの講座ラインアップを有しており、今のビジネストレンドを満遍なく学べる内容と、時代が移り変わっても変わらないビジネスの根幹をなす内容の両方をバランスよく開講。講座回数も1～4回程度で完結するものが多く、初めて自己研鑽・リスクリングの世界に足を踏み入れる方にも取り組みやすい内容となっています。

また、受講生の年齢層も 20 代～ 80 代と幅広く、業種や職種も様々です。一方的な講義にとどまらず、講師・受講生間や受講生同士での積極的なディスカッションを行う講座も開講しているため、通常の業務内では関わる機会のない社外の方とのコミュニケーションができることも「オープンカレッジ」ならではの特長です。



オンライン／会場を選んで学べます

オンライン講座、会場講座に加え、オンライン講座・会場講座のいずれかを選んで受講できるハイブリッド形式を取り入れています。自宅やオフィス等、ご都合の良い場所からご受講いただけます。

よくあるご質問

入会金や法人会費などがありますか？

⇒入会金や法人会費などはいただいておりません。受講料のみのお支払いとなります。

受講したいのですが、いつまでに申し込めばいいですか。

⇒ご希望講座の開講初日の 10 日前までを目安にお願いいたします。

法人が費用負担する際の証明書などは発行してもらえますか。

⇒「受講証明書」や「納入証明書」を発行しておりますので、別途ご相談ください。

講座のカスタマイズ及び講師派遣について

オープンカレッジでは皆様から寄せられたビジネス課題の声に基づいて講座を企画しております。

「講座のカスタマイズ」「講師の派遣」についてもお気軽にご相談ください。

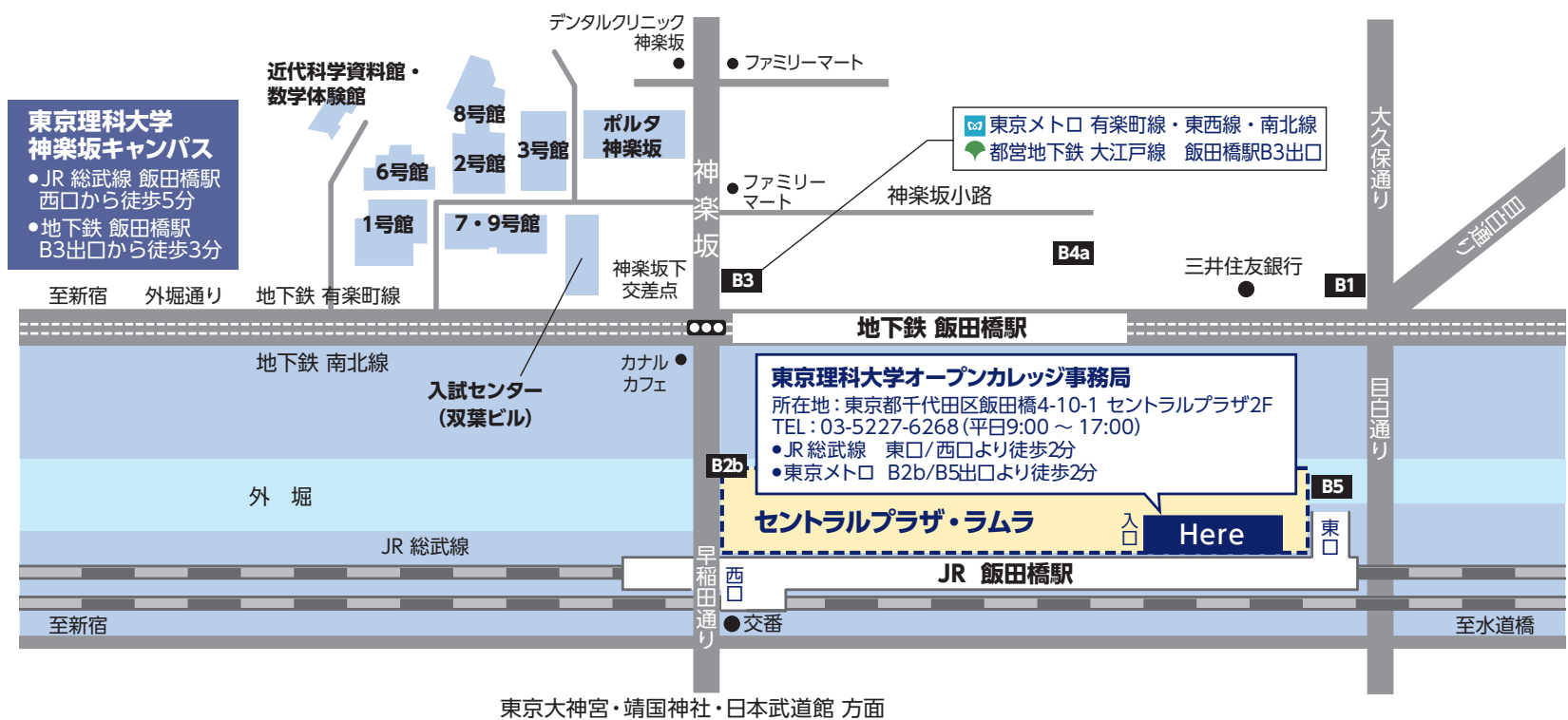
東京理科大学オープンカレッジでは、法人・団体単位でのお申込みも受け付けております。

法人単位でのお申込みにおいては請求書でのお支払いを承っております。また、一括で複数講座・複数名お申込みいただくことが可能なため、HP から会員登録いただく必要はございません。法人様用の申し込みフォーマットを準備しておりますので、事務局までお問い合わせください。

※法人会費等はいただいておりますので受講料のみのお支払いとなります。

〈東京理科大学オープンカレッジ事務局〉 TEL : 03-5227-6268 E-mail : manabi@admin.tus.ac.jp

ACCESS MAP



申込方法・問い合わせ

申込方法

オープンカレッジ HP からのお申込みの場合



下記 HP から「会員登録（無料）」を選択
<https://www.tus.ac.jp/manabi/>
 受講料は消費税込みの価格です。



FAX、郵送でのお申込みの場合

必要事項【①講座名 ②講座番号 ③氏名（ふりがな）④住所 ⑤電話番号
⑥メールアドレス ⑦料金区分（一般・本学卒業生・学生保証人・連携自治体）
⑧生年月日】を明記の上、右記の「お問い合わせ先」まで お送りください。

お問い合わせ先

東京理科大学オープンカレッジ事務局

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 4-10-1
セントラルプラザ 2 階
TEL : 03-5227-6268 (平日 9:00 ~ 17:00)
FAX : 03-5227-6263
MAIL : manabi@admin.tus.ac.jp



東京理科大学