

Tokyo University of Science Open College

東京理科大学 オープンカレッジ



2025年度秋冬期 | 全90講座

一般教養講座

オンライン／会場を選んで学べる
豊富な講座をラインアップ

東京理科大学オープンカレッジでは、オンライン講座・会場型講座だけでなく、
オンライン講座・会場型講座のいずれかの受講形式を選択できるハイブリッド形式を取り入れています。

オンライン講座 (Zoomを使用したリアルタイム配信)

- 自宅やオフィス等、場所を問わずご受講いただけるので、時間を有効に使うことができます。
- 「今知りたい」「今学びたい」テーマを提供するため、Web会議サービス「Zoom」を使用し、リアルタイムでの配信を行います。

会場型講座 (オープンカレッジ会場にて対面講義)

- 会場で受講することにより、受講生同士の新たなつながりを得られ、対面だからこそそのライブ感のある講座受講ができます。
- Zoomでの受講は苦手という方にも、安心して受講いただくことができます。



お申し込み方法



Webサイトから お申し込みの場合

ご受講されるご本人の情報を「会員登録 (無料)」ボタンよりご登録いただき、講座のお申し込みと、お支払い方法についてクレジットカード決済もしくはコンビニ振込みを選択してください。詳しいお申し込み方法と受講規約につきましては、Webサイトにてご確認ください。



FAX、郵送での お申し込みの場合

必要事項【①講座名 ②講座番号 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦料金区分(一般・本学卒業生・学生保証人・連携自治体) ⑧生年月日】を明記の上、下記の【お問い合わせ先】までお送りください。受講料のお支払いはコンビニ振込みのみとなります。受講証兼振込用紙を郵送いたしますので、到着後7日以内にコンビニにて受講料をお振込みください。同封されております講座に係るご案内書類をご一読ください。

受講規約やキャンセルポリシーについてはオープンカレッジWebサイトをご確認ください。
受講料は消費税込みの価格です。

お問い合わせ先

東京理科大学オープンカレッジ事務局

所在地: 東京都千代田区飯田橋4-10-1セントラルプラザ2階

TEL: 03-5227-6268 (平日9:00~17:00)

FAX: 03-5227-6263

E-mail: manabi@admin.tus.ac.jp

一般教養講座 90 講座

講座概要やお申し込み方法の詳細、受講規約（キャンセルポリシー含む）等は東京理科大学オープンカレッジ HP よりご確認ください。
詳しい講座内容については各講座の二次元バーコードからも直接講座ページをご覧ください。

サイエンス講座

生命・薬学シリーズ [人体の不思議]

健康寿命を延伸する最高の腸活

腸内細菌を理解して理想の腸内環境を目指す。

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

近年「腸活」という言葉が大きな注目を集めています。大腸内にはなんと1,000種類、600兆個以上の腸内細菌が生息しています。腸内細菌にはビフィズス菌と酪酸産生菌を併せた「腸活菌」とその他に分けられます。この細菌のバランスを運動、食物繊維や発酵食品の摂取により整えることを腸活といえます。腸には全身の免疫細胞の約7割が集まっているため、腸を整えることは免疫アップに直結します。本講座では私たちの体に住む腸内細菌の種類やその働きを学び、理想の腸内環境を目指すためにはどうしたらよいかを解説します。

K36
オンライン

K37
会場型



秋冬期 [全1回]・11月29日(土) 10:30~12:00

講師 ● 辨野 義己 一般財団法人辨野腸内フローラ研究所 理事長/
国立研究開発法人理化学研究所 名誉研究員/農学博士



物理学シリーズ

光の不思議

わかっているようでわかっていない謎だらけの光の不思議を紹介します。

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

日々の生活において、「光」は「普通にそこにある」ものです。その存在を不思議なものとして考えることもほとんどありません。しかし、色々と突き詰めていくと、光の持つとても不思議な性質が見えてきます。本講座では、普段、自然に思っている光の奇妙な性質に関して、身近にある具体例をいくつかあげる形で、自然や宇宙の持つ奥深さを紹介していきます。

K73
オンライン

K74
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月21日(水) 18:30~20:30

講師 ● 目黒 多加志 東京理科大学 名誉教授/工学博士



生命・薬学シリーズ [生命]

老いと死を科学する

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

私たちは、いつかは老いて死ぬ宿命にあります。老化は生体機能の衰退現象であり、その主な原因は、身体の中で発生する活性酸素や、食物や環境物質に含まれる発がん性物質などによって細胞が傷つくことによります。ただ、ヒトの老化過程には個人差がみられ、後天的な要因によって大きく左右されます。つまり、老化を起こす原因を取り除くように生活すれば、老化スピードはコントロールできるものなのです。一方、死すなわち寿命は、遺伝子として私たちの全ての細胞にプログラムされています。死は生命進化の歴史のなかでいつ頃、どのようにして現れたのでしょうか。また、なぜ死がなければならなかったのでしょうか。本講座では、「老いと死」を科学の面から理解し、超高齢社会をより良く生きるヒントを考えてみたいと思います。

K42
オンライン

K43
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月24日(土) 14:00~16:00

講師 ● 田沼 靖一 東京理科大学 名誉教授/博士(薬学)



老化研究の最前線

実用化に近づく老化治療

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

最近の老化研究の進展により老化の治療が現実のものとなりつつあります。本講座では、老化のメカニズムに関する最新の知見を概説するとともに、サルにおいても検証された古くから言われている「腹八分目(カロリー制限)で健康に」の科学的根拠を、講師が行っている研究成果「健康寿命制御における脂肪組織の質」も含めてご紹介します。また、科学的根拠に基づいた老化治療法開発の最前線をご紹介します。

K46
オンライン

K47
会場型



秋冬期 [全1回]・10月11日(土) 14:00~16:00

講師 ● 樋上 賀一 東京理科大学 薬学部 生命創薬科学科 教授/医学博士



がん細胞が無限に増えるしくみ

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

がんの原因となるがん細胞は、生体内の環境に適応し、増殖や生存を維持します。私たち生物を形づくる細胞のDNAにはテロメアと呼ばれる部分があり、このテロメアは細胞の寿命に関与していますが、がん細胞の増殖や生存にも大きな影響を与えています。本講座では、がん細胞が持つ特徴である無限増殖のしくみを知り、その特徴を抑え込む方法について基礎科学的観点から理解することを目指します。

K48
オンライン

K49
会場型



秋冬期 [全1回]・12月13日(土) 10:00~11:30

講師 ● 定家 真人 東京理科大学 創域理工学部 生命生物科学科 教授/博士(理学)



生命・薬学シリーズ [薬学]

薬と食品の微妙な関係

薬物相互作用：食べ物が薬の効き目や副作用に影響する

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

患者が多種類の薬を服用することが増えており、それらの「飲み合わせ」により薬の効果や副作用が増減することを薬物相互作用といいます。また、食品やサプリメントによって薬の作用が変化することも知られており、とても良い薬でも日常の食品などの飲み合わせによって大変なことになる場合があります。本講座では、「薬と食品の相性」ということで、これらの組み合わせによる現象とその回避方法などについて、理論的にご説明いたします。

K50
オンライン

K51
会場型



秋冬期 [全1回]・12月6日(土) 10:00~11:30

講師 ● 青山 隆夫 東京理科大学 名誉教授/博士(薬学)



120分でわかる漢方講座

～漢方薬を上手に使うための基礎知識(脱浮腫編)～

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

本講座では、漢方薬による病気の治療や健康の維持増進をはかる上で、最低限知っておいてほしいことを120分でお話します。過去4年、漢方の理論を減らして各論を増やした内容となっており、これまでの風邪編、腹痛編、冷え性編、脱疲労編と講義してきました。今回は「脱浮腫編」をお届けします。冷え性編は「血」の不足、滞りから来る病態の代表として、脱疲労編は「気」の不足を中心に、気の滞った「気滞」、気が上昇した「気逆」の病態についても講義してきました。今回は、「水」の異常から来る病態についてお話しします。日本漢方では水の異常は「水毒」の一言で済ませていますが、「津液不足」や「湿邪の状態」も水の異常になりますので、タイトルでは脱浮腫としましたが、広く他の水の異常についても最適な漢方薬を選ぶ基準と理由を教示します。これで「気血水」の異常をただず解説の完成となります。また、本講義ではこれまで触れてこなかった漢方の歴史、とりわけ原点である中国と日本の医薬の歴史についてもお話しします。

K56
オンライン

K57
会場型



秋冬期 [全1回]・11月8日(土) 13:00~15:00

講師 ● 羽田 紀康 東京理科大学 薬学部 薬学科 教授/博士(薬学)



いわゆる「サプリメント」について

薬剤師が考えるサプリメント・健康食品との上手なつきあいかた

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

国民の3人に1人が日常的に利用しているといわれるサプリメントは目的に応じて「摂取量」「副作用の有無」「医薬品との相互作用」など、医薬品と同じように考慮すべき項目が多いものです。消費者はネットの口コミや体験談の情報に左右されて購入するケースが多く、その人に合った選択をしているかが疑問視されています。本講座では、サプリメントに対する基本的な知識や年齢・性差によるサプリメントの選択、信頼できる健康食品情報サイトなどをご紹介します。

K58
オンライン

K95
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月7日(土) 13:30~15:30

講師 ● 酒井 美佐子 社会医療法人財団石川会水戸中央病院薬剤科部長/薬剤師/博士(保険医療学)



火災シリーズ

生命と財産を守る防火の科学
火災の科学を身近に

K61
オンライン

K62
会場型

[全1回] 受講料：4,500円 定員：オンライン50名/会場20名



火災は私たちの身近で起こりうる災害であり、甚大な被害をもたらすこともあります。本講座では、火災に関連する環境問題や新エネルギー材料、安全対策について化学者の視点から解説します。また、日本のビル火災や住宅火災の歴史をデータを基に防火安全対策と比較し、技術の進化や課題を考察します。さらに、過去の火災事例をもとに、安全な避難行動や計画のポイントを学び、日常生活で火災から生命や財産を守るために役立つ知識を提供します。こちらの講座は3部構成となっております。

①「火災と化学の意外な関係」
②「データで見る日本の火災の特徴とその変遷 ～防火安全対策の効果の検証～」
③「火災から安全に避難するために」

秋冬期 [全1回]・2026年2月21日(土) 13:00～16:40

講師 ● 秋津 貴城 東京理科大学 理学部第二化学科 教授



● 小林 恭一 元東京理科大学総合研究院 火災科学研究所/創域理工学研究科 国際火災科学専攻 教授



● 萩原 一郎 元東京理科大学総合研究院 火災科学研究所/創域理工学研究科 国際火災科学専攻 教授



脳科学シリーズ

アルツハイマー病治療薬研究の展望
認知症が治せる日はいつ来るだろうか。それはどんな治療だろうか

K63
オンライン

K64
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名



国内の認知症患者は1000万人を超え、特にアルツハイマー病が60%を占めます。本講座では、アルツハイマー病の発症メカニズムである「アミロイドカスケード説」を解説し、2023-2024年に上市された抗体医薬レカネマブとドナネマブの治療効果を紹介します。後半では、レカネマブの使用状況や制約、残された課題について説明し、血液脳関門を克服する「脳シャトル」技術の進展に触れます。

秋冬期 [全1回]・11月8日(土) 10:30～12:00

講師 ● 中村 岳史 東京理科大学 研究推進機構 生命医学研究所 教授/理学博士



顔を見ること・顔を見られること

K89
オンライン

K90
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名



ヒトは誰でも、顔をもっています。その顔から相手の年齢や性別の見当をつけることができたり、意図や感情を読み取ってコミュニケーションをとることもできます。本講座では、顔を介したコミュニケーションがどのように行われるのか、相手の表情を読み取る手がかりは何か、そして人はなぜ顔を見ることがこんなにも得意なのか、など顔にまつわる様々な話題をご紹介します。

秋冬期 [全1回]・11月22日(土) 10:00～11:30

講師 ● 市川 寛子 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授/博士(行動科学)



記憶のしくみと脳の老化

K91
オンライン

K92
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名



私たちは体験したことや学んだことを記憶として脳内に保持し、想起することができます。記憶は長い間保管されるだけでなく、変化することもあります。また、記憶のはたらきはライフステージが進むにつれておそろえたりもします。本講座では、細胞や回路から見た記憶のしくみと脳の老化についての基本と最近の理解を平易に解説します。

内容：1) 脳のかたちとはたらき(神経の構造と情報処理)、2) 学習と記憶のしくみ(記憶を担う細胞や回路)、3) 脳の老化(認知症やアルツハイマー病)

秋冬期 [全1回]・11月29日(土) 10:00～11:30

講師 ● 古市 貞一 東京理科大学 創域理工学部 生命生物科学科 教授/理学博士



認知症学事始～「うちの家族、認知症?」と思ったら

K65
オンライン

K66
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名



われわれの記憶力は加齢に伴って徐々に低下しますが、日常生活に支障を来すような記憶障害などを「認知症」と定義します。認知症は高齢者に多い病気なので、長生きすると認知症になる確率が高くなります。早い段階から認知症を正確に診断することは必ずしも容易ではありませんが、早期から治療を始めて、家族や周囲の人達が認知症を正しく理解して温かく対応することで、症状の進行を遅らせることができると考えられています。本講座では、認知症の基本的知識と治療の実際、それに最新の研究に基づく発症リスク軽減のノウハウを紹介します。「うちの家族、認知症?」と思ったら、1日も早く対策をスタートすることが大切です。

秋冬期 [全1回]・11月29日(土) 15:30～17:00

講師 ● 長田 乾 横浜総合病院 臨床研究センター長 日本認知症学会認定専門医/医学博士



脳科学 精神疾患について
精神疾患の治療薬 現状と課題

K67
オンライン

K68
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名



精神疾患である、うつ病・不安神経症・統合失調症...これらは、「脳と心の病気」と言えるでしょう。精神疾患の治療薬開発は、試行錯誤を繰り返しながら、毎年少しずつですが改良・進歩をしています。本講座では、精神疾患治療薬の現状と課題について概説します。

秋冬期 [全1回]・12月6日(土) 10:30～12:00

講師 ● 斎藤 顕宜 東京理科大学 薬学部 薬学科 教授/博士(薬学)



脳の健康と病気
うつ病と認知症

K69
オンライン

K70
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名



脳は、各部位ごとに独自の機能を果たしながら全体として繊細で巧妙な連携により一つの意識や心を形成しています。その脳の健康が損なわれると、様々な精神疾患や神経疾患を引き起こします。うつ病や認知症を適応症とする多くの治療薬が存在しますが、まだ根本的な治療には至っていません。認知症のうちアルツハイマー病では、近年根本治療につながる新薬の開発が続き、早期診断法と合わせた新たな治療法の到来が期待されています。本講座では、気分・情動や認知機能に関連する脳の仕組みを概説し、うつ病と認知症について現在の考え方や本学薬学部での研究内容についてご紹介します。

秋冬期 [全1回]・12月13日(土) 14:00～15:30

講師 ● 岡 淳一郎 東京理科大学 名誉教授/薬学博士



数学シリーズ

幾何学ってなんだ
古代の幾何から現在、未来の幾何へ

K75
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：20名



古代文明では土地の測量などから幾何学が誕生し、ユークリッド幾何学へと発展していきました。しかし、それは我々がたまたま平坦に近い空間で生活していることから生まれたものです。今世紀になって重力波やブラックホールの観測ができるようになりましたが、それらを理論的に記述するものは相対性理論というアインシュタインによってつくられた理論です。それによると、我々の住んでいる時空は決して平坦な幾何では表せずリーマン幾何という幾何学でうまく記述できることがわかっています。これは遠い宇宙の事ではなく、皆さんのスマホの地図も、その曲がった効果が反映されることで正しく機能します。しかし相対性理論もブラックホールの奥底や宇宙の初期については適用限界を超えてしまい、新しい未来の幾何学を必要としています。本講座では、一連の変遷を難しい計算はせずに直観的に概観します。

秋冬期 [全1回]・2026年2月12日(木) 19:00～21:00

講師 ● 佐古 彰史 東京理科大学 理学部第二部 数学科 教授/博士(理学)



電磁気から始める相対性理論
微分作用素に着目して

K76
会場型

[全1回] 受講料：3,500円 定員：20名



身の回りの現象のほとんどは電磁気と重力が関係します。電流や磁界、運動などの学校で習ったおなじみの理科から、体を動かす頭を使うコミュニケーションするなど多くの現象と関係しているのは電磁気学と重力理論です。物理理論としてこれらは厳密に数学で表されますが、意味を紐解くと意外と親しみやすいものです。さらに電磁気の理論から自然と特殊相対性理論との関係が見えてきて、それをさらに柔軟に推し進めると重力の理論である一般相対性理論も見えてきます。この講座では、高校数学の微積分を知っている方を対象として、身の回りの観察から電磁気が生まれ相対性理論へと発展する様子を微分作用素に注目して解説します。(高校生でも参加できますが、微積分は既習とします。)

秋冬期 [全1回]・2026年2月13日(金) 19:00～21:00

講師 ● 佐古 彰史 東京理科大学 理学部第二部 数学科 教授/博士(理学)



根底から楽しくわかる数学

K77
オンライン

[全2回] 受講料：7,000円 定員：50名



数学を根底から楽しく学びたいという、一般の方・高校教員・高校生向けの講座を開講します。第1回には「複素数」、第2回には「行列」と、高校数学における扱いや理解が不十分となりがちな2項目を取り上げます。複素数については、2乗して-1になる数である虚数単位が実際に存在することを、行列については、数のときのように割り算ができなくても実は数の見事な拡張になっていることを、意外な観点・発想で学びます。

秋冬期 [全2回]・11月11日(火)、11月18日(火) 19:00～20:30

講師 ● 横田 智巳 東京理科大学 理学部第一部 数学科 教授/博士(理学)



応用までわかる微積分

K78
オンライン

[全3回] 受講料：10,500円 定員：50名



微積分とその応用に興味のある一般の方・高校生を対象に、1変数関数の微積分とその応用について丁寧に解説します。第1回の「微分法」では、微分の定義からテイラーの定理を学び、微分可能な関数が多項式で近似できることを理解します。第2回の「積分法」では、積分の定義から微積分の基本定理を学び、面積とは何かを理解します。第3回の「応用」では、身近な現象を表す微分方程式の意味や解の様子を探ります。

秋冬期 [全3回]・12月9日(火)、12月16日(火)、12月23日(火) 19:00～20:30

講師 ● 横田 智巳 東京理科大学 理学部第一部 数学科 教授/博士(理学)



理工学一般シリーズ

神楽坂周辺の地形・地質・歴史散歩 (5)

神楽坂から東向きに出発し、外濠の特徴・神田川と日本橋川の違いなどを巡検

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 15名

理科大の神楽坂キャンパスから東に向かう徒歩圏では、江戸城外濠の環境保全地区、分流してそれぞれ個性豊かな趣を見せる神田川と日本橋、そうした都心の河川が持つ現代的な機能などを観察できます。都心の街中を二時間ほど歩いて、東京の地形・地質・歴史を肌で感じてみましょう。もともと存在していた地形を活かした区間と台地を覆って掘り下げて作った区間での外濠の「雰囲気」の違い、人工河川の開削と発生土砂を利用した低地=湿地の宅地化、河川に出入りする謎のトンネルの意味など、現地を歩いた人ならではの肌で感じるような理解が得られることでしょう。理科と社会のクロスオーバーを歩いてダイアット、です。

K80 会場型



秋冬期 [全1回]・10月19日(日) 10:00~12:00

講師 ● 関陽児 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授/博士(工学)



「下町」と「山の手」の徹底比較:地学の視点から

地形や地質・自然災害のリスク・都市の特徴など下町と山の手を徹底比較

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 20名

都心には低く平らな土地である「下町」と少し高い台地の「山の手」があります。そうした地形の違い以外にも、土地の本体、つまり地下の地質も、両者で大きく異なっています。そのことが、洪水氾濫や高潮災害などに加えて、地震時の液化や揺れの増大などの自然災害のリスクの違いをもたらします。地下の構造を可視化する立体模型を作って調べてみましょう。地下構造模型は講座終了後にお持ち帰り頂けます。

K82 会場型



秋冬期 [全1回]・12月14日(日) 13:00~15:00

講師 ● 関陽児 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授/博士(工学)



DNAの知られざる実態に迫る!

どんどん変化し、どんどん移動するフレキシブルなDNAの謎に迫る

[全1回] 受講料: 3,500円 定員: オンライン50名/会場20名

皆さんが必ず細胞内にもっているDNA。DNAは遺伝子の本体であるという説明は、高校時代からよく成されてきましたし、皆さんもそう思っておられることでしょう。確かにそうです。DNAというのは遺伝子の本体物質として、世代から世代へ、細胞から細胞へと、複製されながら受け継がれていきます。でも、●のDNA! という言い方もあるように、DNAという不変で安定な、どしんと腰を据えた物質のようにイメージしておられるかもしれませんが、じつはそうではないのです。最近の研究から、DNAという物質が案外よく変化し、案外細胞の中でよく動き、さらに簡単に細胞の外へと飛び出していき、極めて「自由な」物質であることがわかってきました。本講座では、その知られざるDNAの実態に迫ります。

K83 オンライン



K84 会場型

秋冬期 [全1回]・11月14日(金) 18:30~20:00

講師 ● 武村政春 東京理科大学 教養教育研究院 神楽坂キャンパス教養部 教授/博士(医学)



人間共存型ロボットの現在・過去・未来

[全1回] 受講料: 3,500円 定員: 20名

ロボティクス技術は急速に進化し、現在では製造、介護、医療、教育など幅広い分野で活用されるようになりました。近年は人工知能(AI)の発展により、高度な業務を支援・代替するロボットへの期待も高まっています。本講座では、特に人間と同じ空間で活動し、人間の行動を支援する「人間共存型ロボット」に焦点を当て、その開発の歴史、基盤技術、最新の研究成果を紹介し、また、実社会での運用における技術的課題や社会的・倫理的側面についても考察します。後半では、人間とロボットが共に生きる持続可能な共生社会の実現に向けて、技術と社会の橋渡しをどう進めるべきかを皆さんと共に考えていきます。

K94 会場型



秋冬期 [全1回]・2026年3月17日(火) 18:30~20:00

講師 ● 橋本卓弥 東京理科大学 工学部 機械工学科 准教授/博士(工学)



ライフアップ

ビールを知る。

実は奥深いビールの世界を知識と官能の両面から理解する。

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 20名

講師はアサヒビールで中国初のスパードライ製造立ち上げから工場長まで務めた経験を活かし、現在は軽井沢ブルワリー株式会社で「爽やかで何杯飲んでも飽きのこないビール」を追求しています。大手のビールメーカーと地元密着型のブルワリー、双方の視点から、ビールはどうやって作られるのか、そして美味しさには何が関係しているのかなど身近なことから、美味しさの秘訣まで、単なる飲み物ではないビールについて学びます。また、ご自宅でも飲むビールがもっと美味しくなる注ぎ方をお伝えし、実際に会場で試飲していただきます。

L01 会場型



秋冬期 [全1回]・11月29日(土) 14:30~16:30

講師 ● 渡邊春樹 軽井沢ブルワリー株式会社 専務取締役



ウイスキーを楽しむ

原料から飲み方まで、ウイスキーの奥深さを味わう

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 20名

一口にウイスキーといってもその味わいは多種多様で、その奥深さからウイスキーは老若男女を問わず愛されています。本講座では、ウイスキーの原料や熟成、どういった工程を経てウイスキーが完成するのか等、ニッカウヰスキーで創業者竹鶴政孝氏の情熱を受け継ぎ、チーフブレンダーとしてウイスキーの処方設計を担ってきた講師ならではの視点でお伝えします。また、実際に会場で複数のウイスキーの飲み比べを行い、その違いや味わいを感じていただきます。

L02 会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月14日(土) 14:00~16:00

講師 ● 佐久間正 元 ニッカウヰスキー株式会社 チーフブレンダー



市民一人一人が頑張る防災

自助、共助を中心とした災害対応

[全1回] 受講料: 3,500円 定員: オンライン50名/会場20名

近年、大規模災害が多発し、物的・人的被害が多数発生しています。本講座では、実際に千葉県銚子市で防災リーダーの育成に努めている講師により、防災の強化に向け、防災のプロではない市民一人一人が、自らできる準備や、心構えをお伝えします。

L03 オンライン



L04 会場型

秋冬期 [全1回]・2026年2月7日(土) 13:00~14:30

講師 ● 室井房治 銚子山十 代表/銚子市消防団 顧問/千葉科学大学 危機管理学部 非常勤講師



健康管理のススメ

体を温めて、病気をしらず・医師いらずの健康生活を送る

[全1回] 受講料: 4,000円 定員: オンライン50名/会場20名

冷えは万病のもとという言葉のとおり、体温が下がると免疫力が低下し病に罹りやすくなるだけでなく、便秘・肌荒れ・不眠・うつなど様々な症状が出てきやすくなります。身体を温めるためには特別な治療が必要な訳ではなく、日々の暮らしで改善していくことが可能です。本講座では、食事指導と漢方薬の処方を中心に多くの患者の診療を行う医師が、病気をしらず・医師いらずの健康生活を送るための、個人でできる健康管理法を解説します。

L08 オンライン



L09 会場型

秋冬期 [全1回]・11月12日(水) 18:45~20:15

講師 ● 石原新葉 医師・イシハラクリニック副院長/ヒポクラティック・サナトリウム副施設長/健康ソムリエ講師



ウイルスと鬼と妖怪と

鬼や妖怪を題材に、ウイルスの文化的・生物学的意義を考える

[全1回] 受講料: 3,500円 定員: オンライン50名/会場20名

日本には古くから妖怪や鬼などと呼ばれる非日常的な存在が伝えられ、羅城門の鬼、酒吞童子などの物語、そして平家物語などの書物に妖怪の記載があることや、浮世絵の画面としても盛んに描かれたこと、そして近年の人気作「鬼滅の刃」などから、鬼や妖怪という存在が私たち人間の心を惹きつけるものであることが分かります。本講座では、そんな妖怪や鬼を、生命科学、特にウイルス学の観点から大解剖すると共に、鬼や妖怪とはいったい何なのか、ウイルスがそこにどう関わってきたのか、そしてこれからこうした人間文化の神髄にウイルスがどのように関わっていくのかを考えて、ウイルスの文化的・生物学的意義に迫ります。

L10 オンライン



L11 会場型

秋冬期 [全1回]・2026年1月30日(金) 18:30~20:00

講師 ● 武村政春 東京理科大学 教養教育研究院 神楽坂キャンパス教養部 教授/博士(医学)



たるみを防ぐ美容ケアと体づくり

日常生活に活かせる簡単美容法とプロアスリートの体づくりを学ぶ

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 24名

ハリのある美しい肌を目指し、普段のお手入れにすぐ取り入れることのできる美容法を実践形式で学んでみませんか? 本講座では美容のレッスンだけでなく、プロアスリートの体づくりに欠かせない食生活やトレーニングについてもご紹介いたします。

L12 会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月17日(土) 10:00~12:00

講師 ● 小村理恵 ちふれホールディングス株式会社 美容統括部 部長
● 山郷のぞみ 株式会社エルフェンススポーツクラブ 強化・育成部 部長/元サッカー女子日本代表



ストレスケアに効く!生活習慣セミナー

[全1回] 受講料: 3,500円 定員: オンライン50名/会場20名

心身の調和を整え、より充実した生活を送るためには、メンタルヘルスに良い生活習慣の維持が大切です。このセミナーでは ①良質な睡眠・運動・休息 ②メンタルヘルスに良い食事 ③おだやかな心づくりの3つの視点から皆様のメンタルヘルスに良い生活習慣を学んでいきます。イキイキとした毎日を送りたい方はぜひご参加下さい!

L14 オンライン



L15 会場型

秋冬期 [全1回]・11月22日(土) 13:30~15:00

講師 ● 夏目えみ メンタルトレーナー 研修講師



「整理ができる人」と「できない人」の習慣

~ 目標達成や人間関係の改善にも役立つ「整理術」 ~

[全1回] 受講料: 3,500円 定員: オンライン50名/会場20名

「片付け」や「整理」は得意ですか?ある調査によると平均的なビジネスパーソンは年間約150時間の探しモノをしています。そもそも「片付け」や「整理」には理論があり、それを学んで実践することで、部屋や職場が整い、探しモノや無駄な出費も減り、毎日がストレスなく過ごせるようになります。モノの整理だけではなく、生産性向上や目標達成、人間関係の改善にも役立つマネジメント理論に基づいた「整理術」をお伝えします。この講座はYahoo!ニュースなどのメディアも大きく取り上げられた書籍「整理ができる人とできない人の習慣(明日香出版)」をもとに解説します。この機会に仕事・プライベートでも「整理ができる人」になってみませんか?

L16 オンライン



L17 会場型

秋冬期 [全1回]・12月4日(木) 19:00~21:00

講師 ● 大村信夫 「片付けパ(R)」代表/国家資格キャリアコンサルタント/著書「ドロッカーから読み解く片付けの本質(インプレス)」/「仕事の整理ができる人とできない人の習慣(明日香出版)」ほか、メディア取材、講演実績多数



家淹れコーヒー

コーヒー（健康 / 淹れ方）を通して、おうち時間を充実しませんか？

[全1回] 受講料：4,000円 定員：12名

環境が変わり、家で過ごす時間が多くなったのではないのでしょうか。コーヒーを通して、家で過ごす時間を見直してみませんか？ 普段飲んでいるコーヒーがどのように届けられているのか、コーヒーから得られる健康、プロから学ぶ淹れ方のポイントを、実習も含めてお伝えします。

<会場>

UCC コーヒーアカデミー東京校
(東京都港区赤坂8丁目5番26号 住友不動産青山ビル西館)

L18
会場型



秋冬期 [全1回]・11月14日(金) 18:30~20:30

講師 ● 土井 克朗 UCC コーヒーアカデミー専任講師/ジャパンハンドドリップチャンピオンシップ2014 優勝者



筋トレの科学

スポーツ科学から考える筋力トレーニングについて

[全1回] 受講料：3,500円 定員：オンライン50名/会場20名

近年の研究成果から筋トレ方法の工夫によってさまざまな効果が得られることが分かっています。雑誌やSNSで頻りに筋トレの特集が組まれ、動画サイトでもたくさんの筋トレ動画を見ることができるようになりました。一方、自分に合っていないトレーニング内容では、安全かつ効果的な変化を得ることは難しく、逆に身体を痛めることもあるのが事実です。本講座では、スポーツ科学から見た運動と健康の関連性や、トレーニングの原理・原則と最新の研究事例をもとに、個人の目的に応じたトレーニングプログラムについて学びます。トレーニングの原理・原則と最新の研究事例を参考に、自分に合った筋トレを考えてみませんか？

L19
オンライン

L20
会場型



秋冬期 [全1回]・11月15日(土) 14:00~15:30

講師 ● 向本 敬洋 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 准教授/博士(体育科学)



浮世絵随談「北斎と数学」第二回

北斎の構図を数学で魅る(新藤曲線β)

[全1回] 受講料：3,500円 定員：20名

第一回の「新藤螺旋α」は、「縦横比2:3の長方形」を表す「無限曲線」を創作するのが目的でした。「新藤螺旋α」は、北斎の「神奈川沖浪裏」を表現するために創作したので、「縦横比2:3の長方形」に内接する無限曲線になっています。数学的には、今回の「新藤曲線β」の方が「一般化」が可能な発展性があります。しかし、そこまで触れると、時間が足りないため、今回は、その基礎的な段階を説明します。「新藤曲線β」の「長さ」そのものに、「縦横比2:3」だけでなく、「縦横比5:8」も「内包」されていることが証明できます。

※本講座は第一回を受講されていない方でも受講いただけます。

L22
会場型



秋冬期 [全1回]・12月13日(土) 15:00~17:00

講師 ● 新藤 茂 UKIYO-E PROJECT Adviser / 国際浮世絵学会 常任理事



英語ならではの会話のコツを理解しよう！

[全6回] 受講料：18,000円 定員：15名

本講座は英語を身近に感じ、「楽しく」英語に触れていただくためのプログラムで、長年東京理科大学で英語講義を受け持ってきた講師が担当します。「何をどう話したらいいのかわからない」という人も、本講座を通して英語でのやりとりができるようになります。会話は一般的に、「考えを伝える→相手は理解した上で意見を述べたり、質問したりする→自分が回答する」という繰り返しで成立しているものです。英語で「自分の考えを伝える」「意見を述べる」ためには、日本語とは異なる話の構成の仕方が必要です。本講座ではこの基本フォームについて学び、英語でのやりとりが続けられるようになることを目指します。このフォームに従えば、自己紹介、趣味や旅行した場所のこと、健康のために何をしているか、また他者の話に対する感想なども英語で伝えられます。皆さんそれぞれが語りたいこと、質問してみたいことを英語で表現してみましょう。

L23
会場型



秋冬期 [全6回]・2026年1月29日(木)、2月5日(木)、2月12日(木)、2月19日(木)、2月26日(木)、3月5日(木) 18:30~20:00

講師 ● 小林 西子 東京理科大学 名誉教授



もっとととのう! サウナ愛が広がる極上のトリビア(日本編)

知るほどハマる、サウナの魅力と歴史

[全1回] 受講料：4,000円 定員：オンライン50名/会場20名

文化とは、人々が遊び抜き、後世に受け継いだものです。日本では温泉文化が長い歴史を持ち、538年の仏教伝来以降、「温浴文化」も発展しました。一方、近年注目される「サウナ文化」は、日本で約60年の歴史ですが、フィンランドでは2000年以上続く伝統文化で、2020年にユネスコの無形文化遺産に登録されました。

本講座では、日本におけるサウナの歴史や普及の歩み、サウナの構造や技術、健康効果に加え、世界的なサウナブームの背景について学びます。また、スチームバスやスチームサウナの違い、サウナストーンの特長など、具体的な知識も解説します。

※こちらの講座は春夏期の講座を受講していない方も受講できる内容となっております。

L28
オンライン

L29
会場型



秋冬期 [全1回]・11月7日(金) 18:30~20:00

講師 ● 中山 真喜男 公益社団法人日本サウナ・スパ協会技術顧問



誰でもわかる正しい発声法~入門編~(午前)

喉に負担をかけない発声法を医学的に紐解き、身体で感じましょう!

[全1回] 受講料：3,500円 定員：20名

耳鼻咽喉科専攻の発声のスペシャリストが、喉に負担なく発声できるメソッドを使い、正しい声の出し方を基礎から丁寧に解説し、身体で実感して頂く講座です。ご興味でお歌いの方からお仕事で声をお使いの方、声にトラブルを抱えている方、健康の為に目的としている方や初心者の方まで、オールジャンルで幅広く対応します。今まで誰も教えてくれなかった医学的にも推奨された正しい知識による「正しい発声法」を楽しくマスターしましょう。

L31
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月21日(土) 10:00~12:00

講師 ● 若松 さやこ はぎの耳鼻咽喉科専攻ボイストレーナー



誰でもわかる正しい発声法~入門編~(午後)

喉に負担をかけない発声法を医学的に紐解き、身体で感じましょう!

[全1回] 受講料：3,500円 定員：20名

耳鼻咽喉科専攻の発声のスペシャリストが、喉に負担なく発声できるメソッドを使い、正しい声の出し方を基礎から丁寧に解説し、身体で実感して頂く講座です。ご興味でお歌いの方からお仕事で声をお使いの方、声にトラブルを抱えている方、健康の為に目的としている方や初心者の方まで、オールジャンルで幅広く対応します。今まで誰も教えてくれなかった医学的にも推奨された正しい知識による「正しい発声法」を楽しくマスターしましょう。

L32
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月21日(土) 14:00~16:00

講師 ● 若松 さやこ はぎの耳鼻咽喉科専攻ボイストレーナー



誰でもわかる正しい発声法~中上級編~

喉に負担をかけない発声法を医学的に紐解き、身体で感じましょう!

[全3回] 受講料：10,500円 定員：20名

喉に負担なく発声できるメソッドの基礎を踏まえ、中上級者向けにレベルアップを目的としたトレーニング重視の講座です。実際に身体を使って声にのせて基礎知識をアウトプットしていき、テクニックを磨きましょう。
※事前に「誰でもわかる正しい発声法~入門編~」のご受講をお勧めしますが、初めての方でも本講座のご受講は可能です。

L33
会場型



秋冬期 [全3回]・2026年2月28日(土)、3月7日(土)、3月14日(土) 10:00~12:00

講師 ● 若松 さやこ はぎの耳鼻咽喉科専攻ボイストレーナー



ビットコイン入門：デジタル時代の新しいお金を知る

誰でもわかる!ビットコインの仕組みと未来の可能性を楽しく学ぶ

[全1回] 受講料：4,000円 定員：オンライン50名/会場20名

ビットコインはニュースやSNSで話題になることも多い「未来のお金」。でも、「一体どんな仕組みなの?」「私たちの生活にどう関わってくるの?」と疑問を持っている方も多いのではないのでしょうか。本講座では、ビットコインの基本を初めての方でもわかりやすく学べる内容になっています。誕生の背景や仕組みだけでなく、なぜこれほど注目されているのか、その理由も楽しく理解できる構成です。例えば、ビットコインを「デジタルゴールド」と呼ぶ理由や、ブロックチェーン技術の簡単な説明、さらに私たちの日常生活にどのような影響を与える可能性があるのかも紹介します。これからの時代を生きるうえで欠かせない「新しいお金」の基礎知識を身につけるチャンスです!興味はあるけれど少し難しそうと感じていた方でも、楽しく理解できる内容ですので、この機会にぜひご参加ください!

L34
オンライン

L35
会場型



秋冬期 [全1回]・10月27日(月) 19:00~20:30

講師 ● 荒澤 文寛 xWIN株式会社 代表取締役 エクスペリエンスコンサルティング



本物を知る・味わう旬な紅茶と紅茶の産地~貴族から発展した紅茶~

世界に発展を遂げた紅茶の歴史を学び、旬な紅茶を味わう

[全1回] 受講料：6,000円 定員：30名

紅茶に旬があることを皆さん知っていますか? 紅茶を選ぶとき、種類の多さに迷うことがありますよね。紅茶は産地や標高などで味が大きく変わります。そして近年ブームのフルーパティーと手を加えてない天然の紅茶の違いについて、ご存知ない方も意外と多いのではないのでしょうか。旬もあり季節を感じて味わうことができるのも紅茶の楽しみのひとつです。また、紅茶が発展した歴史を知り、道具を知ると楽しみも一層深くなります。美味しい紅茶を自分で淹れ、人生の楽しみも増やしてみませんか。本講座では事前に2種類の旬の茶葉をお届けし、ご自宅のポットとお気に入りの茶器を使った美味しい紅茶の淹れ方なども実践形式でお伝えします。

L36
オンライン



秋冬期 [全1回]・11月1日(土) 14:00~16:00

講師 ● 添田 真実 Salon de M 癒しの紅茶 代表/一般社団法人 国際紅茶学会 代表理事



四季で楽しむ日本酒の話

日本酒とはどういったお酒? 四季折々の日本酒の特徴

[全1回] 受講料：4,500円 定員：30名

2024年に「伝統的醸造り」がユネスコ無形文化遺産に登録され、注目度の高い日本酒。その原料と造りのポイントを知る事で造りのメカニズムを理解し、「純米」や「吟醸」、「大吟醸」などの味わいの違いなどを知って頂き、日常で飲む日本酒をさらに楽しんで頂けるようお話ししていきます。また、日本酒は、世界でも唯一四季折々に特徴ある造りの酒を味わう事が出来、実際に4種類の日本酒を試飲して頂きながら、その奥深さを堪能して頂きます。

L37
会場型



秋冬期 [全1回]・11月15日(土) 14:00~16:00

講師 ● 梶倉 直人 酒類アドバイザー



子ども向け科学講座

奇跡の玉川上水

学校で習ったかもしれない玉川上水・本当はもっともっと凄いです

[全1回] 受講料：4,500円 定員：24名 (保護者1名付添可)

徳川家康が築いた当時世界最大規模の大都市＝江戸、その飲み水を支えたのが玉川上水です。「学校で教わったよ」という声が聞こえてくるようですが、その本当の凄さはなかなか語られていません。上水が流れる土地と同じ傾斜面での流水実験、上水が敷かれた関東ローマ層の透水試験、上水ルートの立体地形作りなどを通じて「凄さ」を実感して下さい。玉川上水ルートの地形模型は、お持ち帰り頂けます。

M04
会場型



秋冬期 [全1回]・10月12日(日) 13:00～15:00

講師 ● 関陽児 東京理科大学 教養教育研究院 野田キャンパス教養部 教授/博士(工学)



ものの動きの仕組みが分かる工作キットを組み立てよう! (午前)

機構の動きを理解して仕組みを学ぼう

[全1回] 受講料：4,500円 定員：20名 (保護者1名付添可)

車や自転車、ボールペンなどの文房具はどうやって動いているか知っていますか? 私たちの身の回りに機構(機械の中の仕組みで、各部品が関連をもって動くもの)を利用した、たくさんの道具や機械があります。例えばミニ四駆の歯車や電車のパンタグラフ、機関車の車輪も機構の一部です。その中でも機構を最大限に使ったおもちゃが、茶運び人形などの「からくり人形」です。この講座では、機構工作キットを組み立てながらものづくりの基礎である機構の動きを理解します。完成したものがどんな動きをするのか? 子供だけではなく大人も夢中になれる内容ですので、是非保護者の方も一緒にお楽しみください。
※午前と午後の講座内容は同一です。

M05
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月24日(土) 10:30～12:30

講師 ● 福富善大 株式会社善大工業 代表取締役/博士(医学)



ものの動きの仕組みが分かる工作キットを組み立てよう! (午後)

機構の動きを理解して仕組みを学ぼう

[全1回] 受講料：4,500円 定員：20名 (保護者1名付添可)

車や自転車、ボールペンなどの文房具はどうやって動いているか知っていますか? 私たちの身の回りに機構(機械の中の仕組みで、各部品が関連をもって動くもの)を利用した、たくさんの道具や機械があります。例えばミニ四駆の歯車や電車のパンタグラフ、機関車の車輪も機構の一部です。その中でも機構を最大限に使ったおもちゃが、茶運び人形などの「からくり人形」です。この講座では、機構工作キットを組み立てながらものづくりの基礎である機構の動きを理解します。完成したものがどんな動きをするのか? 子供だけではなく大人も夢中になれる内容ですので、是非保護者の方も一緒にお楽しみください。
※午前と午後の講座内容は同一です。

M06
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月24日(土) 14:30～16:30

講師 ● 福富善大 株式会社善大工業 代表取締役/博士(医学)



ENGLISH × SCIENCE

英語でかかんる科学のふしぎ

[全1回] 受講料：4,500円 定員：25名 (保護者1名付添可)

グローバル化が進み、世界が小さく身近なものになっています。日本の子どもたちが、これからのグローバル時代を生き抜く2大要素が、SCIENCEとENGLISHです。本講座は、その二つを同時に、楽しみながら身に付けられる講座です。摩擦や錯覚という身近な現象がどのような仕組みで起こるのか、30分ごとにテーマを変えて、さまざまな科学のふしぎについて英語をつかって考えます。簡単な実験を通して、科学と英語の「知りたい!」スイッチをONにしませんか。

M07
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月31日(土) 13:30～15:00

講師 ● カレン ジュリア ウォーターズ GLOBAL WATERS ENGLISH SCHOOL



親子で体験! 「さんすうゲーム」～九九編～

カードゲームで遊びながら九九マスターをめざそう!

[全1回] 受講料：4,500円 定員：親子30組60名

九九(かけ算)は低学年の算数で特に大切な単元です。九九を土台として今後の算数学習が積みあがっていきますが、よくあるのが「覚えるのが大変」という悩み。そこでカードゲーム「kukupon! (くくぽん!)」で遊びながら楽しく九九マスターを目指しましょう! 遊び方のコツや学びのポイントなど、開発者であるしんや先生が直接解説します。講座で使ったゲームキットもプレゼント! 当日はかけ算の意味から説明しますので、小学1年生から参加可能です。お気軽にご参加ください。

M10
会場型



秋冬期 [全1回]・10月4日(土) 10:30～12:00

講師 ● 吉田真也 株式会社math channel 算数のお兄さん/日本数学検定協会公認 幼児さんすうインストラクター



親子で体験! 「さんすうゲーム」～ろり編～ (午前)

宇宙レーザーゲームで遊びながら論理的思考を身につけよう!

[全1回] 受講料：4,500円 定員：親子30組60名

算数で大切なチカラのひとつに「論理的思考力」があります。よく目にする言葉だと思えますが、すぐに身につくものではありません。低学年のうちから少しずつ接していくことが一番です。そこで論理バトルゲーム「宇宙レーザーゲーム」で遊びながら楽しく論理的思考を身につけましょう! 遊び方のコツや学びのポイントなど、開発者であるしんや先生が直接解説します。講座で使ったゲームキットもプレゼント! 当日は簡単な内容から始めますので、小学1年生から参加可能です。お気軽にご参加ください。
※午前と午後の講座内容は同一です。

M11
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月15日(日) 10:00～11:30

講師 ● 吉田真也 株式会社math channel 算数のお兄さん/日本数学検定協会公認 幼児さんすうインストラクター



親子で体験! 「さんすうゲーム」～ろり編～ (午後)

宇宙レーザーゲームで遊びながら論理的思考を身につけよう!

[全1回] 受講料：4,500円 定員：親子30組60名

算数で大切なチカラのひとつに「論理的思考力」があります。よく目にする言葉だと思えますが、すぐに身につくものではありません。低学年のうちから少しずつ接していくことが一番です。そこで論理バトルゲーム「宇宙レーザーゲーム」で遊びながら楽しく論理的思考を身につけましょう! 遊び方のコツや学びのポイントなど、開発者であるしんや先生が直接解説します。講座で使ったゲームキットもプレゼント! 当日は簡単な内容から始めますので、小学1年生から参加可能です。お気軽にご参加ください。
※午前と午後の講座内容は同一です。

M12
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月15日(日) 14:00～15:30

講師 ● 吉田真也 株式会社math channel 算数のお兄さん/日本数学検定協会公認 幼児さんすうインストラクター



大道仮説実験びりりん (午前)

予想を立てて実験すると、見えない●●●が見えてくる!

[全1回] 受講料：4,500円 定員：20名 (保護者1名必ず付添)

1700年代のヨーロッパやアメリカ植民地では、紳士(ジェントルマン)や淑女(レディ)、そして一般の人々を対象にした数10人規模の公開科学実験講座が、喫茶店や自宅、集会場や街頭などで、数多く開かれました。さらに、荷馬車に実験道具をつんで、街から街へと旅をしながら、科学実験講座を開く巡回科学実験講師という人も出現しています。人々は高額の参加費を払い、楽しんで、これらの講座に参加したので。まさに科学は、知的エンターテインメントだったのです。そのような科学実験講座の中で一番人気だったテーマのひとつ静電気実験の内容を復活させたものが大道仮説実験(びりりん)です。 ※午前と午後の講座内容は同一です。

M15
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月14日(土) 10:00～12:00

講師 ● 塚本浩司 千葉科学大学 危機管理学部・大学院危機管理理学研究科 教授/博士(学術)
● 坂井美晃 千葉県立市原高等学校 教諭
● 田部井哲広 千葉県立実効高等学校 教諭
● 西山宜孝 元 千葉県立木更津東高等学校定時制 教諭



大道仮説実験びりりん (午後)

予想を立てて実験すると、見えない●●●が見えてくる!

[全1回] 受講料：4,500円 定員：20名 (保護者1名必ず付添)

1700年代のヨーロッパやアメリカ植民地では、紳士(ジェントルマン)や淑女(レディ)、そして一般の人々を対象にした数10人規模の公開科学実験講座が、喫茶店や自宅、集会場や街頭などで、数多く開かれました。さらに、荷馬車に実験道具をつんで、街から街へと旅をしながら、科学実験講座を開く巡回科学実験講師という人も出現しています。人々は高額の参加費を払い、楽しんで、これらの講座に参加したので。まさに科学は、知的エンターテインメントだったのです。そのような科学実験講座の中で一番人気だったテーマのひとつ静電気実験の内容を復活させたものが大道仮説実験(びりりん)です。 ※午前と午後の講座内容は同一です。

M16
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月14日(土) 14:00～16:00

講師 ● 塚本浩司 千葉科学大学 危機管理学部・大学院危機管理理学研究科 教授/博士(学術)
● 坂井美晃 千葉県立市原高等学校 教諭
● 田部井哲広 千葉県立実効高等学校 教諭
● 西山宜孝 元 千葉県立木更津東高等学校定時制 教諭



光るペンライトを作ろう! 親子で楽しむ初めてのCG制作体験

[全1回] 受講料：4,500円 定員：親子15組30名

小学生のお子様と保護者様を対象に、2時間のCG制作体験講座を開催いたします。本講座では、CG制作ソフトを使ってペンライトを制作し好きな色に光らせる体験を通して、デジタルクリエイティブの楽しさに触れていただけます。また、近年注目を集めるVTuberやゲームの3D作品がどのように制作されているか、それを手がけるクリエイターの仕事についてもお伝えします。ペンライト制作体験と合わせて、お客様の学びや可能性を広げるきっかけとなれば幸いです! この機会にぜひ、親子で一緒にデジタルクリエイティブの世界を体験してみませんか。

M17
会場型



秋冬期 [全1回]・10月25日(土) 10:00～12:00

講師 ● 田久保健太 株式会社D1-Lab 取締役
● 石川泰輔 株式会社D1-Lab MEキャンパス コミュニティマネージャー



親子で学ぼう! プログラミング

ボールロボットを思い通りに操ってみよう

[全1回] 受講料：8,400円 定員：親子10組20名

プログラミング教育が小学校で必修となった昨今、「子どもにプログラミングについて聞かれてもわからない」「子どもの質問の意味がわからない」という悩みを持ったお父さん・お母さんも多いのではないのでしょうか。本講座ではプログラミングで動くボールロボット[Sphero]を使って、プログラミングの基礎知識から構成まで、親子で楽しみながら学んでいきます。最後にはボールを自分の思い通りに動かしたり、ボール型のおみくじもつくれるかも?
・対象：小学1年～6年生

M18
会場型



秋冬期 [全1回]・11月1日(土) 10:30～12:30

講師 ● 森本千佳子 東京理科大学 経営学部 国際デザイン経営学科 准教授/博士(システムズ・マネジメント)



謎解きを楽しみながらARやIoTが学べる謎解き教室

今話題の謎解きで遊びながらARやIoTについて学ぶ

[全1回] 受講料：4,500円 定員：20名 (保護者1名付添可)

謎解きを楽しみながらAR(拡張現実)やIoT(モノのインターネット)の基礎を学ぶことができる講座です。参加者はARやIoTを活用した謎解きゲームに挑戦します。参加者はグループに分かれて、与えられた謎を解き明かします。参加者は教育者やARやIoTについて指導を受けながら、謎解きエンターテインメントを通して学習することができます。本講座では、参加者は単にARやIoTといったテクノロジーを学ぶだけでなく、チームワークや問題解決能力、創造性を養うこともできます。子供から大人まで誰もが参加することができます。謎解き教室は、ARやIoTの基礎を身につけるだけでなく、未来のテクノロジーに対する興味や探求心を刺激するものです。新たな技術や創造的な問題解決手法を学ぶ楽しい体験型講座です。

M20
会場型



秋冬期 [全1回]・10月25日(土) 14:00～15:30

講師 ● 大谷宜央 謎解きクリエイター



わくわくサイエンスチャレンジ (午前)

ぐるぐる回る力と目に映る世界

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 20名 (保護者1名付添可)

身の回りには「力」と「光」の科学をもっと身近に感じられる時間をお届けします！
力の実験では、ヘビゴマ工作を通して「ぐるぐる回る力(ジャイロ効果)」の秘密に迫ります！
みなさんの身の回りにもたくさんのジャイロ効果があるかも？
光の実験では、手作りカメラ工作を通して、「ピントの秘密(焦点距離や実像・虚像)」について学びます！「目に映っているものは本物の何か？」といった不思議な問いかけから、光の仕組みを体験してみよう！
※午前と午後の講座内容は同一です。

M22
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月31日(土) 10:00~12:00

講師 ● 東京理科大学地域貢献サークル カナラボ

わくわくサイエンスチャレンジ (午後)

ぐるぐる回る力と目に映る世界

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 20名 (保護者1名付添可)

身の回りには「力」と「光」の科学をもっと身近に感じられる時間をお届けします！
力の実験では、ヘビゴマ工作を通して「ぐるぐる回る力(ジャイロ効果)」の秘密に迫ります！
みなさんの身の回りにもたくさんのジャイロ効果があるかも？
光の実験では、手作りカメラ工作を通して、「ピントの秘密(焦点距離や実像・虚像)」について学びます！「目に映っているものは本物の何か？」といった不思議な問いかけから、光の仕組みを体験してみよう！
※午前と午後の講座内容は同一です。

M23
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年1月31日(土) 14:00~16:00

講師 ● 東京理科大学地域貢献サークル カナラボ

アート思考を育む親子造形教室

光と色の三原色で宇宙を描く

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 親子15組30名

現代を生きる我々にとって、AIはすでにごく身近な技術であり、毎日をより快適に過ごすためになくてはならない存在になってきました。
一方で、「五感や感性」といった人間の本来の感覚を使う機会は徐々に減りつつあります。本講座では、自分の感じたイメージや感覚を試行錯誤しながら表現に繋げるといった原初的な創造のプロセスを通して、楽しみながら「アート思考」を育み、柔軟な発想力と独創性、共感力の向上を目指します。
今回は、宇宙のはじまりと言われる「光」にフォーカスし、親子それぞれの【きらめく星座宇宙】を描きます。

M24
会場型



秋冬期 [全1回]・12月20日(土) 10:30~12:30

講師 ● 長嶺 奈緒美 TOPPAN 芸造研株式会社子ども造形教室講師

「クイズアプリで世界を学ぼう」

クイズアプリの開発を通して世界の地理や歴史を学ぶ

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 親子20組40名

クイズ形式の「学び」には高い学習効果が認められています。
本講座では、世界遺産クイズを通して世界の歴史や地理を学ぶだけでなく、実際に自分の手でクイズアプリを製作することで、人文社会系の学びとエンジニアリングの学びを結びつけます。
プログラミングとプログラミング思考についてもレクチャルしますのでプログラミング初心者も安心して受講いただけます。
・対象: 小学4年生~6年生
【持ち物】
パソコン

M25
会場型



秋冬期 [全1回]・12月20日(土) 10:30~12:30

講師 ● 森本 千佳子 東京理科大学 経営学部 国際デザイン経営学科 准教授/博士(システムズ・マネジメント)
● 降旗 真由美 世界遺産アカデミー 認定講師/日本遺産普及協会所属 日本遺産ソムリエ

マイクラで楽しむプログラミング講座 (午前)

小学生から始める未来のスキル

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 親子10組20名

小学校でプログラミング教育が必修化された昨今、どのように子どもに教えたら良いかわからないというお父さん・お母さんも多いのではないのでしょうか。本講座は、理科大生が立ち上げた徹底学習型プログラミング教室「アスラボプログラミングスクール」の講師とともに、教育版マイクラフトを活用してプログラミングの基礎を楽しく学びながら、論理的な思考や問題解決のスキルなどを自然に伸ばしていくことができます。パソコン初心者の方も大歓迎です！
実際にプログラムを作りながらマイクラの世界でいろいろなミッションをクリアしていきましょう！
※午前と午後の講座内容は同一です。

M26
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月7日(土) 10:30~12:00

講師 ● 高井 洸烈 アスラボプログラミングスクール 代表

マイクラで楽しむプログラミング講座 (午後)

小学生から始める未来のスキル

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 親子10組20名

小学校でプログラミング教育が必修化された昨今、どのように子どもに教えたら良いかわからないというお父さん・お母さんも多いのではないのでしょうか。本講座は、理科大生が立ち上げた徹底学習型プログラミング教室「アスラボプログラミングスクール」の講師とともに、教育版マイクラフトを活用してプログラミングの基礎を楽しく学びながら、論理的な思考や問題解決のスキルなどを自然に伸ばしていくことができます。パソコン初心者の方も大歓迎です！
実際にプログラムを作りながらマイクラの世界でいろいろなミッションをクリアしていきましょう！
※午前と午後の講座内容は同一です。

M27
会場型



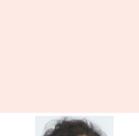
秋冬期 [全1回]・2026年2月7日(土) 14:30~16:00

講師 ● 高井 洸烈 アスラボプログラミングスクール 代表

ボードゲーム作りで確率を知ろう (午前)

私たちの身の回りには、確率があふれています。今日は雨が降る?じゃんけんを何を出せば勝てる?席替えで隣は誰?日常生活で起こる出来事には確率が大きく関わっています。確率はただ計算して学ぶだけでなく、実際に試しながら学ぶことでその奥深さや面白さが見えてきます。「どの扉が当たり? (モンティホール問題)」や「同じ誕生日の人はどのくらい? (誕生日のパラドックス)」など、確率で実際に試しておきたい実験を導入し、確率の知識を活かして作れるボードゲーム作りでチャレンジしてもらいます。算数、数学がどこに役に立っているのか、実際に手を動かしながら楽しく学べる講座です。講師は東京理科大学栄誉教授である秋山仁先生と共に E テレ「3か月でマスターする数学」で講師を務め、著書として「10歳からの確率やってみよう! (くもん出版)」が書かれている横山明日希先生です。・対象: 小学4年生~6年生 ※午前と午後の講座内容は同一です。

M28
会場型



秋冬期 [全1回]・11月22日(土) 10:00~12:00

講師 ● 横山 明日希 株式会社 math channel 代表/Eテレ「3か月でマスターする数学」講師/「10歳からの確率やってみよう! (くもん出版)」著者

ボードゲーム作りで確率を知ろう (午後)

私たちの身の回りには、確率があふれています。今日は雨が降る?じゃんけんを何を出せば勝てる?席替えで隣は誰?日常生活で起こる出来事には確率が大きく関わっています。確率はただ計算して学ぶだけでなく、実際に試しながら学ぶことでその奥深さや面白さが見えてきます。「どの扉が当たり? (モンティホール問題)」や「同じ誕生日の人はどのくらい? (誕生日のパラドックス)」など、確率で実際に試しておきたい実験を導入し、確率の知識を活かして作れるボードゲーム作りでチャレンジしてもらいます。算数、数学がどこに役に立っているのか、実際に手を動かしながら楽しく学べる講座です。講師は東京理科大学栄誉教授である秋山仁先生と共に E テレ「3か月でマスターする数学」で講師を務め、著書として「10歳からの確率やってみよう! (くもん出版)」が書かれている横山明日希先生です。・対象: 小学4年生~6年生 ※午前と午後の講座内容は同一です。

M29
会場型



秋冬期 [全1回]・11月22日(土) 14:00~16:00

講師 ● 横山 明日希 株式会社 math channel 代表/Eテレ「3か月でマスターする数学」講師/「10歳からの確率やってみよう! (くもん出版)」著者

ガリレオになろう!

自分の手で望遠鏡を作り天体観測だ

[全1回] 受講料: 7,000円 (教材費4,000円を含みます) 定員: 親子30組60名

地動説を唱えた天文学者ガリレオ・ガリレイや江戸の発明家である国友一貫斎(くにともいっかんさい)のように、自分の手で望遠鏡を作って、宇宙のふしぎと科学のわくわくを感じていただく体験型講座です。レンズのしくみを学びながら天体観測の基礎も学べます。望遠鏡が完成したら自宅や近所で星や月を観察してみましょう。きっと、いつもの空がちがって見えるはずですよ。講座の中では、星や宇宙の話はもちろん、望遠鏡の使い方や自宅で見るときのコツもお伝えします。ものづくりと科学のおもしろさがぎゅっと詰まった、親子で楽しめるプログラムです。

M30
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年2月21日(土) 13:30~16:00

講師 ● かつしか天文クラブ

見て・作って・学ぶ ミクロの世界と生命の不思議 (午前)

スマホ顕微鏡とDNAストラップ作りで「目に見えない生命のしくみ」を学ぼう

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 25名 (保護者1名付添可)

普段食べている食べ物や、私たちの体のまわりは、たくさんの「細胞」や「微生物」であふれています。この講座では、まず世界で初めて微生物を発見した「微生物学の父」レーヴェンフック氏の顕微鏡と同じ仕組みの自作顕微鏡を作って、小さな細胞たちを観察します。さらに、ニュースなどでよく耳にする「DNA」をキーワードに、ストラップ作りや実験などを通して、大学生のお兄さん・お姉さんたちと一緒に生命のしくみを楽しく学んでいきます。「目に見えないけれど広大なミクロの世界」に一緒に飛び込んでみませんか? ※本講座は主に中学校理科 第3学年「遺伝の規則性とDNA」および第2学年「細胞のつくり」に対応しますが、小学校理科 生物分野の発展的内容としてもおすすめです。 ※午前と午後の講座内容は同一です。

M31
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年3月14日(土) 10:00~12:00

講師 ● 中里 元 東京理科大学 理科教育サークル SCOPE
● 遠藤 真衣 東京理科大学 理科教育サークル SCOPE

見て・作って・学ぶ ミクロの世界と生命の不思議 (午後)

スマホ顕微鏡とDNAストラップ作りで「目に見えない生命のしくみ」を学ぼう

[全1回] 受講料: 4,500円 定員: 25名 (保護者1名付添可)

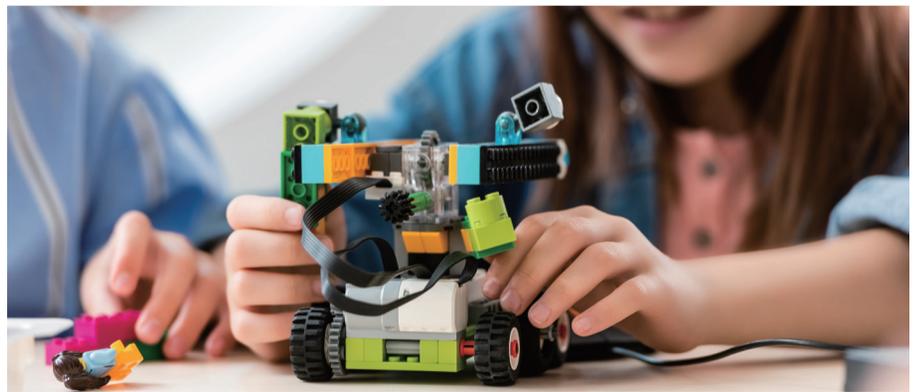
普段食べている食べ物や、私たちの体のまわりは、たくさんの「細胞」や「微生物」であふれています。この講座では、まず世界で初めて微生物を発見した「微生物学の父」レーヴェンフック氏の顕微鏡と同じ仕組みの自作顕微鏡を作って、小さな細胞たちを観察します。さらに、ニュースなどでよく耳にする「DNA」をキーワードに、ストラップ作りや実験などを通して、大学生のお兄さん・お姉さんたちと一緒に生命のしくみを楽しく学んでいきます。「目に見えないけれど広大なミクロの世界」に一緒に飛び込んでみませんか? ※本講座は主に中学校理科 第3学年「遺伝の規則性とDNA」および第2学年「細胞のつくり」に対応しますが、小学校理科 生物分野の発展的内容としてもおすすめです。 ※午前と午後の講座内容は同一です。

M32
会場型



秋冬期 [全1回]・2026年3月14日(土) 14:00~16:00

講師 ● 中里 元 東京理科大学 理科教育サークル SCOPE
● 遠藤 真衣 東京理科大学 理科教育サークル SCOPE



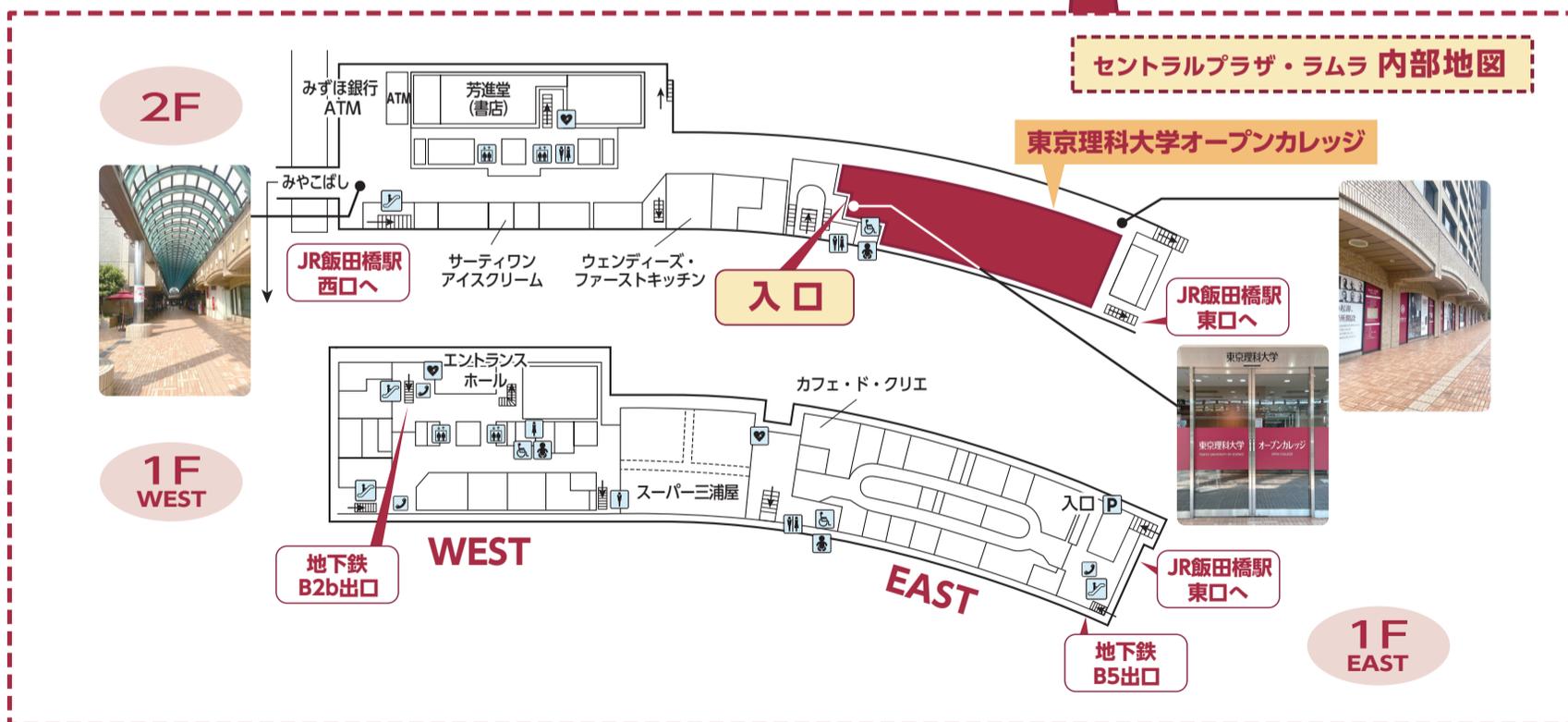
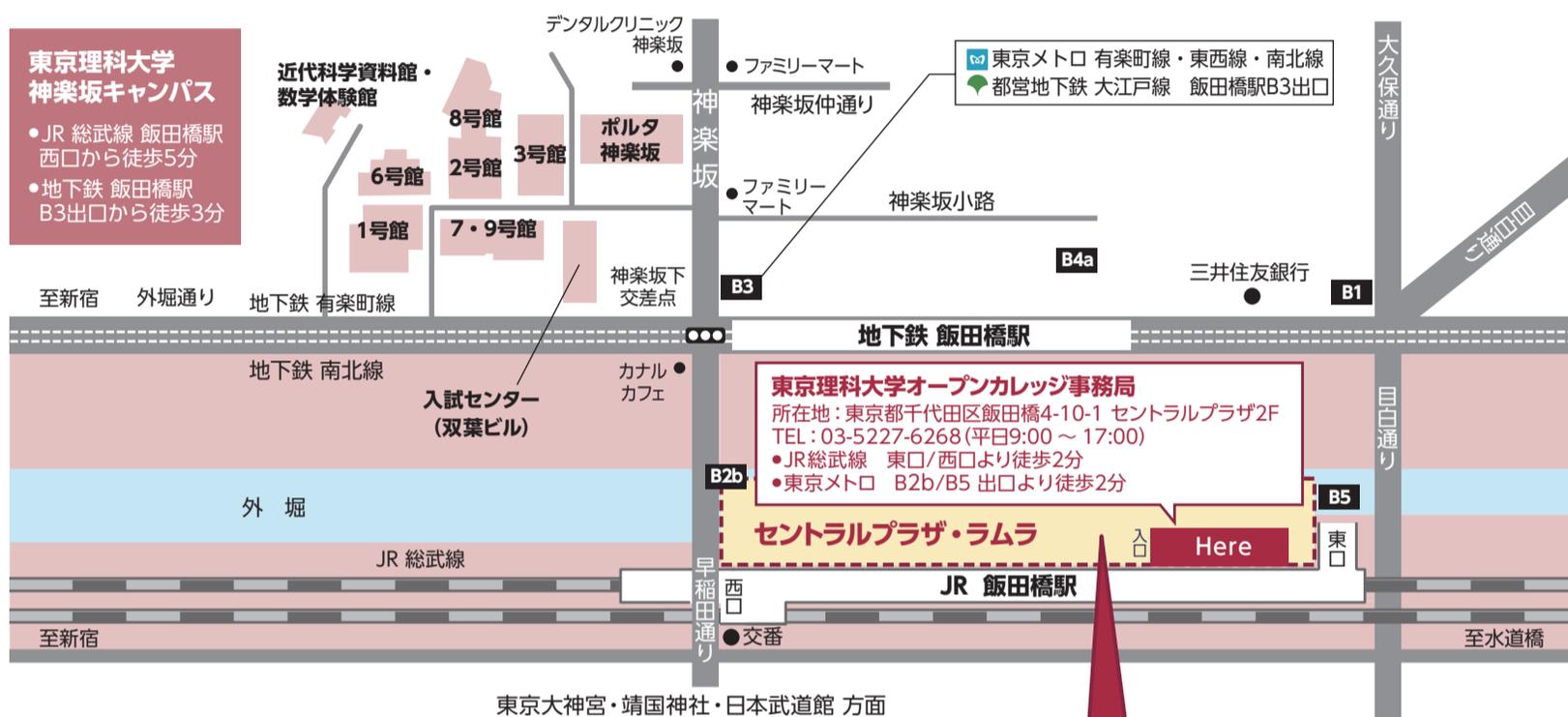
キャンパス所在自治体にお住まいの方へ

東京理科大学と包括連携協定を締結しているキャンパス所在自治体にお住まいの方を対象に、割引価格でご受講いただける講座をご用意いたしました。対象講座およびお申し込み方法は当カレッジのHPをご覧ください。

ACCESS MAP

東京理科大学オープンカレッジは、東京・飯田橋で開講しています。

主に使用するセントラルプラザ・ラムラは、飯田橋駅直結の通学しやすい場所に立地し、学びやすい環境です。様々な大きさの教室やグループワークに使えるサイズのセミナー室、そして交流の場となるラウンジなどを設けています。オープンな教育環境は、ビジネスパーソンを含め、学ぶ人々の知的好奇心を高め、新たな刺激を生み出していきます。



東京理科大学オープンカレッジでは、教養講座のほかにビジネス講座を開講しています。

ビジネス講座では、ビジネスに必要な様々な経営資源をテーマに理科大ならではの「最先端の知」、互いに学びあう「共創の場」を提供しています。

ビジネス講座については、東京理科大学オープンカレッジ HP もしくはビジネス講座リーフレットをご確認ください。