

「健康と暑さの新常識～サウナ、ダイエット、熱中症の生物理～」

東京理科大学 創域理工学部社会基盤工学科 教授

講師：仲吉 信人 氏
(なかよし まこと)



1982年高知県室戸市にて生誕。国立高知高専から東京工業大学土木工学科に編入学、2012年博士号（工学）取得。専門は都市気象学、生気象学。日本学術振興会特別研究員、オーストラリア・シドニー大学建築学科客員研究員、イギリス・レディング大学気象学科客員研究員、本学土木工学科専任講師、准教授などを経て、2025年より現職。趣味は筋トレ、音楽制作。
研究室Instagramアカウント：nakayoshi_lab。
YouTubeアカウント（教育用）：@TUS-UrbanClimateLab、
YouTubeアカウント（音楽用）：@pandrarecord4891

（概要）地球温暖化によって年々夏が暑くなっています。暑いと仕事も捗らないし、体調が悪くなり、暑さに対してネガティブな感情を持つ市民も多いと思います。一方で、サウナの暑さはポジティブに受け取る方も多いのではないのでしょうか。本講演では、私達の生活に密接に関係する暑さについて、人の健康に焦点を当ててお話しします。下記のようなトピックで色々な視点から暑さについてお話しします。
夏の暑さとサウナの暑さは何が違う？夏はたくさん汗をかくからダイエットに向いている？熱中症警戒アラートってどのように決まっている？冷房温度28度は本当に最適な温度？などなど

参加費
無料

6月28日(土)14:00～16:00

場所：東京理科大学 野田キャンパス7号館6階講堂

(東武野田線運河駅より徒歩8分) オンライン(Zoom)同時開催

申込方法：右のQRコードからアクセスし、必要事項をご記入の上、お申し込みください。

会場参加枠：180名
オンライン枠：250名



注1 感染症、天候等の状況により、オンライン(Zoom)のみでの配信、又は延期となる可能性があります。
注2 会場にお越しの際は、駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

次回の講演予定

第17回：2025年9月6日 創域理工学部生命生物科学科 中村由和 教授
「皮膚バリアの仕組みと皮膚炎の関係を理解する」



お問合せ：東京理科大学野田統括課 地域連携室 平日8:30-17:00

☎：04(7122)9137

E-mail：noda_toukatsu@admin.tus.ac.jp

野田市企画調整課 ☎：04(7123)1065

※申込開始 5月1日(木)

流山市企画政策課 ☎：04(7150)6064

※申込締切 6月25日(水)