

2022年12月12日

学生、教職員のみなさま

保健管理センター長

**【注意喚起】新型コロナウイルス感染「第8波」**

現在日本医師会では新型コロナの感染拡大が第8波に入ったとの認識がなされ、新規陽性者数が増加傾向にあり、今後感染の急拡大やインフルエンザとの同時流行も懸念されています。本学においても11月後半より感染者の増加が目立ってきました。

これから年末年始に向けて、楽しみにしていた外出の機会や、久しく会わない人との接触が増えてきます。外出や飲食店を利用する際は、政府や東京都等の方針を確認した上で、自身でも十分な感染予防対策を講じてください。また、オミクロン対応ワクチンに加えインフルエンザワクチンの接種を検討するとともに、次のことを意識して心身の健康に留意し、よい年を迎えてください。

**○自分自身で感染防止対策**

- ・ 防寒対策をして窓開けや換気扇で換気を徹底しましょう
- ・ 少しでも体調不良を感じたら勇気をもって外出、出勤、登校を控えましょう
- ・ 混雑した時間や場所を避けて、そのような場所や会話時にはマスクをしましょう
- ・ 高齢者等重症化リスクの高い方と会うときには特に感染対策を徹底して大切な人を守りましょう

**○飲食時は特に意識**

- ・ 会食は感染防止対策を徹底している認証店を選び、大人数での飲食を控えましょう
- ・ 飲食をする時だけマスクを外し、会話する時はマスクを着用しましょう
- ・ 風邪かもと思ったときは念のため会食を控え次の機会に楽しみましょう

**○コロナ・インフルエンザ同時流行に備える**

- ・ 急な体調不良に備えて、コロナ検査キット、解熱鎮痛剤、1週間分の食料品、生活必需品を用意しておきましょう
- ・ もしも重症化した時を想定して受診方法を確認しておきましょう

以上