

2022年7月11日

学生及び教職員の皆様へのお願い
～感染予防・体調管理について～

保健管理センター

新型コロナウイルス感染症の予防と拡大防止のためには、学生・教職員の一人一人が基本的な感染対策を徹底することが重要です。大学においては、安全な教育・研究活動、到達度評価試験及び入学試験を行えるよう、継続して次のことを実行してください。

1. 感染予防について

- 手洗い・うがいの習慣を徹底し、必要に応じて手指の消毒を行う。
- マスク等の咳エチケットを徹底する。
- 校内の建物に入る際は、マスクを着用し、手指消毒をしたうえで入館する。
- 3つの密(換気の悪い密閉空間、多くの人が密集する場所、近距離の会話や発声をする密接場面)が重なる場面だけでなく、重ならなくとも、それぞれの密を避ける。
- 実験室、研究室では、マスクを必ず着用すると同時に、近距離の会話、換気の悪い空間を避けるなど、3つの密のそれぞれを避ける。
- 学外においても、3つの密が存在する場所への立ち入りを控える。
- 飲食店を利用する際は、政府や東京都等の方針を確認した上で、自身でも十分な感染予防対策を講じること。
- 食堂では、席の間隔を開け、会話を控え食事に集中し、食事が終了したらすぐに退出する。
- 体調に少しでも異変を感じた際は外出しない。
※マスクは、布やウレタンよりも、不織布の方がマスクの効果が高いことが示されていますので、マスクの着用は、不織布を推奨します。

2. 体調管理について

風邪様症状や発熱、だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)が継続する場合、明らかな誘因なく味覚、嗅覚に異常を感じた場合、明らかな誘因なく下痢などの消化器症状が継続する場合など体調に少しでも異変を感じた際には速やかに医療機関を受診してください。

以上