

第3回

# 健康長寿のための体力づくり



講師：山本 征孝氏 (東京理科大学 機械工学科 助教)

(やまもと まさたか)

2009年に県立広島大学保健福祉学部理学療法学科卒業，理学療法士の国家資格を得て病院で勤務。勤務しながら日本大学大学院，総合社会情報研究科で修士取得，広島大学大学院工学研究科で博士取得。現在は東京理科大学理工学部機械工学科の助教として医療工学やリハビリテーションに関する研究に従事。また，広島大学大学院工学研究科の客員講師や福山記念病院のアドバイザーを兼務し，人の健康や福祉，運動に関する共同研究や臨床現場での活動も実施している。

高齢者の体力維持や転倒予防について、十分な知見に基づいた策を実施することによって、最終的には介護予防などにもつなげることが可能です。この講演では、人のバランス機能、歩行機能、筋機能などの評価方法などを踏まえて、高齢者の健康維持（体力づくり、歩行能力の維持）に寄与する内容についてお話しします。

3月26日 土 14:00 - 16:00



場所

東京理科大学  
野田キャンパス

7号館6階講堂

(東武野田線運河駅より徒歩8分)

<オンライン(Zoom)同時配信>

申込締切

3月23日 水

参加費

無料

会場参加枠：85名 (先着制)  
オンライン枠：250名

## 申込方法▶

下記のURL又はQRコードからアクセスし、必要事項をご記入の上、お申し込みください。

<https://www.tus.ac.jp/event/entry/pr/202201029/>

QRコード



注1 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン (Zoom) のみでの配信、又は延期となる可能性があります。  
注2 会場にお越しの際は、駐車場がありませんので公共交通機関の利用にご協力ください。

## 今後の講演予定

第4回 6月11日(土) 「地震に強い安心・安全な木造住宅」

講師：宮津 裕次 (東京理科大学理工学部建築学科 講師)



お問合せ：東京理科大学野田統括課 地域連携係 平日8:30-17:00

☎:04(7125)0609

E-mail:noda\_toukatsu@admin.tus.ac.jp

野田市企画調整課

☎:04(7123)1065

流山市企画政策課

☎:04(7150)6064